

# Ventajas del uso de la Acupuntura en el Paciente Oncológico - Estudio de Dos Casos

Marco Vieira<sup>1,2</sup>; Filomena Paulo<sup>1,2</sup>; Conceição Martins<sup>1</sup>

(1) Escola Superior de Saúde de Viseu, Instituto Politécnico de Viseu, Portugal.

(2) Clinicas Oriental Med, Viseu, Portugal.

## Resumen

**Introducción:** Se hace referencia a la acupuntura en varios estudios como útil en el seguimiento del paciente con cáncer. En este artículo se presenta un estudio de dos casos de cáncer no metastásico en que se utilizó la acupuntura para el tratamiento paliativo en el curso de los tratamientos de quimioterapia y radioterapia de los respectivos pacientes.

**Objetivo:** Los objetivos del estudio es mostrar cómo la acupuntura puede mejorar los marcadores analíticos de los pacientes con cáncer, así como reducir el dolor y mejorar su calidad de vida.

**Material y Métodos:** Fue seguido un paciente de sexo masculino, con 55 años, con cáncer gástrico y una paciente femenina, de 42 años, que tenía cáncer de pulmón. Realizaran tratamientos de acupuntura a lo largo de 3 meses. El paciente de sexo masculino comenzó la terapia acupuntural después de hacer 3 sesiones de quimioterapia y la paciente ya había recibido quimioterapia y estaba en la segunda sesión de radioterapia. Se utilizó el Recuento Sanguíneo para evaluar la variación de los marcadores analíticos, Escala Numérica (EN) para evaluar el dolor y el WHOQOL-BREF para evaluar la calidad de vida.

**Resultados:** Hubo una mejora progresiva en sus condiciones clínicas, en particular el dolor y la calidad de vida en general, así como mejoras en sus valores analíticos, en particular en la hemoglobina y leucocitos.

**Conclusión:** Este estudio sugiere que la acupuntura puede ser una opción efectiva para el tratamiento adyuvante en Oncología.

**Palabras-Clave:** Acupuntura; Cáncer; Oncología

## Abstract

**Introduction:** Acupuncture is referenced in several studies as helpful in monitoring the cancer patient. This article presents a study of two cases of nonmetastatic cancer where acupuncture was used for palliative treatment in the course of chemotherapy and radiotherapy treatments of their patients.

**Objective:** To determine how acupuncture can improve the analytical markers of cancer patients, as well as reduce pain and improve their quality of life.

**Material and Methods:** A male patient was followed, with 55 years, with gastric cancer and a female patient, aged 42, who had lung cancer. Acupuncture treatments performed continued over 3 months. The male patient began acupunctural therapy after making 3 sessions of chemotherapy and the female patient had already received chemotherapy and was in the second session of radiotherapy. It used the blood count to evaluate the variation of analytical markers, numeric scale (NS) to assess pain and WHOQOL-BREF tool to assess the quality of life

**Results:** There was a progressive improvement of the clinical condition, especially in pain and quality of life in general, as well as improvements in their analytical values, in particular in hemoglobin and leukocytes. These improvements were seen in a shorter time interval after the intervention of acupuncture.

**Conclusion:** This study suggests that acupuncture can be an effective option for adjuvant treatment in oncology.

**Keywords:** Acupuncture; Cancer; Oncology

## **Introducción:**

Se hace referencia a la acupuntura en varios estudios como útil en el seguimiento del paciente con cáncer [1].

En este artículo se presenta un estudio de dos casos de cáncer no metastásico en que se utilizó la acupuntura para el tratamiento paliativo en el curso de los tratamientos de quimioterapia y radioterapia de los respectivos pacientes.

Los objetivos del estudio es mostrar cómo la acupuntura puede mejorar los marcadores analíticos de los pacientes con cáncer, así como reducir el dolor y mejorar su calidad de vida.

## **Métodos**

Fue seguido un paciente de sexo masculino, con 55 años, con cáncer gástrico y una paciente femenina, de 42 años, que tenía cáncer de pulmón. Realizaran tratamientos de acupuntura a lo largo de 3 meses. El paciente de sexo masculino comenzó la terapia acupuntural después de hacer 3 sesiones de quimioterapia y la paciente ya había recibido quimioterapia y estaba en la segunda sesión de radioterapia.

## **Muestra**

Formulario de identificación:

Nombre: JM

Sexo: masculino

Idade: 55 años

Estatura: 1,67cm

Peso: 82kg

Domicilio: Seia (Portugal)

Fecha de la Consulta: 15 de Noviembre de 2013

Nombre: AR

Sexo: Feminino

Idade: 42 años

Estatura: 1,62cm

Peso: 59Kg

Domicilio: Coimbra (Portugal)

Fecha de la Consulta: 10 de Marzo de 2014

## Antecedentes personales patológicos

Paciente JM

Obeso; Diabetes tipo II; *Helicobacter pylori*; Úlcera Gástrica; Hernia de hiato.  
Antecedentes de cáncer en la familia.

Paciente AR

Fumadora (20 cigarrillos/día); HTA; Sedentarismo.  
Tuberculosis a los 16 años.  
Antecedentes de cáncer en la familia.

## Diagnósticos Clínicos

Paciente JM

Adenocarcinoma gástrico; Sin presencia de linfonodos; Con ascitis.

Paciente AR

Adenocarcinoma pulmonar; Ensanchamiento mediastínico; Derrame pleural;  
Disnea; Dolor torácica; Hemoptisis.

## Diagnóstico y Etiología en la Medicina China

Paciente JM

En el diagnóstico de la Medicina China, el paciente mostró, boca pastosa y seca, dolor epigástrico, debilidad, vómitos, eructos, hinchazón abdominal, lengua gruesa, roja, sin lastre y con algunas marcas de dientes al lado. El pulso es rápido (*shuo*), resbaladizo (*hua*), profundo (*chen*) y débil (*ruo*).

En la medicina china, el cáncer de Estómago (*Fan Wei*) puede deberse a los siguientes síndromes: “Vacío de *Yin* de los Riñones”, “Vacío de *Yang* de Bazo”, “Vacío de *Yang* de Estómago”, “Vacío de *Yin* de Estómago por exceso de Calor”, “Estagnación de *Qi* (energía) y Estasis de *Xue* (sangre)” [2-3]. El paciente presentaba los síndromes siguientes: “Vacío de *Yang* de Bazo”, “Vacío de *Yin* de Estómago por exceso de Calor”.

Paciente AR

Según el diagnóstico de la Medicina China, mostró sed y sudores nocturnos, boca pastosa y seca, dolor en el pecho después de despertarse, disnea, hemoptisis, fiebre por la noche, cólera, irritabilidad, Flema en el pecho, heces calientes y estreñimiento, aversión a la Humedad, lengua seca con poco lastre y poca saliva. El pulso es rápido (*shuo*), en cuerda (*xian*) y profundo (*chen*).

En la diferenciación de síndromes de la medicina china, el cáncer de Pulmón (*Fei Chu*) puede deberse a las siguientes causas: "Vacío de *Yin* de los Riñones", "Vacío de *Yin* de Pulmón", "Vacío de *Qi* (energía) y *Xue* (sangre)", "Flema y Calor de Pulmón" o "Estagnación de *Qi* (energía) y Estasis de *Xue* (sangre)" [2-3]. La paciente por estar haciendo radioterapia presentaba los síndromes de "Vacío de *Yin* de Pulmón y Riñones", "Flema y Calor de Pulmón" y "Estagnación de *Qi* (energía) y Estasis de *Xue* (sangre)".

Importante señalar que en la medicina china el síndrome " Vacío de *Yin* de Riñón " es común a todos los pacientes con cáncer [2-3].

### Herramientas de recopilación de datos

Se utilizó el Recuento Sanguíneo para evaluar la variación de los marcadores analíticos [4], Escala Numérica (EN) para evaluar el dolor y el WHOQOL-BREF para evaluar la calidad de vida [5].

### Plan de Tratamiento

Paciente JM:

La terapia acupuntural comenzó con sesiones 2 veces a la semana durante 1 mes, seguido de sesiones 1 vez por semana durante 2 meses.

Se siguió el siguiente Principio de Tratamiento: "Tonificación de *Yin* del Riñón, tonificar el *Yang* de Bazo y enfriar el Estómago." [2].

A lo largo de las sesiones (y alternativamente) eran punturados los siguientes puntos (tabla 5): *Liangmen* (E21), *Neiguan* (PC6), *Neiting* (E44), *Shangyang* (IG1), *Weishu* (V21), *Pishu* (V20), *Taichong* (H3), *Taixi* (R3), *Sanjiaoshu* (V22), *Guanyuan* (VC4), *Shenshu* (V23), *Yingu* (R10), *Zhongwan* (VC12), *Zusanli* (E36), *Fenglong* (E40), *Hegu* (IG4), *Sanyinjiao* (BP6), *Baihui* (VG20), [4][5][6][7]

Se utilizarán agujas 0,25mmx40mm,

Manipulación: *Liangmen* (E21), *Neiguan* (PC6), *Zhongwan* (VC12), *Pishu* (V20), *Taichong* (H3), *Taixi* (R3), *Yingu* (R10) y *Zusanli* (E36) en tonificación (*bu fa*); *Neiting* (E44), *Fenglong* (E40), *Shangyang* (IG1) y *Weishu* (V21) en sedación (*xie fa*); todos los otros en tonificación-sedación equilibrada (*ping bu ping xie*).

En los puntos, *Liangmen* (E21), *Neiguan* (PC6), *Zhongwan* (VC12), *Pishu* (V20) y *Zusanli* (E36) se utilizó el método de aguja templada [4].

Paciente AR:

La terapia acupuntural comenzó con sesiones 2 veces a la semana durante 1 mes, seguido de sesiones 1 vez por semana durante 2 meses.

Se siguió el siguiente Principio de Tratamiento: “Tonificar el *Yin* de Pulmón y Riñones, enfriar el Pulmón, movilizar *Qi* (energía) y *Xue* (sangre)”.

A lo largo de las sesiones (y alternativamente) eran punturados los siguientes puntos (tabla 5): *Kongzui* (P6), *Neiguan* (PC6), *Yuji* (P10), *Feishu* (V13), *Taichong* (H3), *Taixi* (R3), *Guanyuan* (VC4), *Shenshu* (V23), *Yingu* (R10), *Zusanli* (E36), *Hegu* (IG4), *Quchi* (IG11), *Chize* (P5), *Shaoshang* (P11), *Dazhui* (VG14), *Geshu* (V17), *Baihui* (VG20), [4][5][6][7]

Se utilizarán agujas 0,25mmx40mm,

Manipulación: *Yuji* (P10), *Quchi* (IG11), en sedación (*xie fa*); *Shenshu* (V23) y *Zusanli* (E36) en tonificación (*bu fa*); todos los otros en tonificación-sedación equilibrada (*ping bu ping xie*).

En los puntos, *Neiguan* (PC6), *Feishu* (V13), *Shenshu* (V23) y *Zusanli* (E36) se utilizó el método de aguja templada [4].

## **Evolución**

En lo final del ciclo de sesiones:

Paciente JM

- La boca se volvió normal.
- No tenía vómitos.
- Se sentía más calmo y con más energía.
- Dejó sentir distensión abdominal.
- El dolor gástrico disminuyó.

Paciente AR

- Reducción de la disnea.
- Ya no había hemoptisis
- La boca se volvió normal.
- Se sentía más calma y tranquila.
- Dejó de tener fiebre y sudores nocturnos.

## **Resultados**

Ambos pacientes se sometieron a Recuento Sanguíneo 2 días después de la sesión de quimioterapia, con los siguientes valores en los siguientes marcadores (Tabla 1).

Luego empezó el ciclo de acupuntura. En la mitad del ciclo se realizó Recuento Sanguíneo, 1 día antes de la sesión de acupuntura y 1 día después de la sesión de acupuntura, con los siguientes resultados (Tabla 2).

Un último Recuento Sanguíneo se realizó al final del ciclo, con los siguientes resultados (Tabla 1).

Se utilizó el WHOQOL-BREF para evaluar la calidad de vida, antes del inicio del ciclo de acupuntura y una semana después del final del ciclo respectivo (Tabla 3).

Se utilizó la Escala Numérica (EN) para evaluar el dolor, antes del inicio del ciclo de acupuntura y al final del ciclo correspondiente (Tabla 4).

Hubo una mejora progresiva en sus condiciones clínicas, en particular el dolor y la calidad de vida en general, así como mejoras en sus valores analíticos, en particular en la hemoglobina y leucocitos.

## **Discusión y Conclusión**

El cáncer es la mayor preocupación en el área de la salud a nivel mundial. Segundo los datos y cifras de la OMS, el cáncer es la principal causa de muerte a escala mundial; es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en todo el mundo; se prevé que el número de nuevos casos aumente en aproximadamente un 70% en los próximos 20 años; en 2012, los cánceres diagnosticados con más frecuencia en el hombre fueron los de pulmón, próstata, colon y recto, estómago e hígado; en la mujer fueron los de mama, colon y recto, pulmón, cuello uterino y estómago; y se prevé que los casos anuales de cáncer aumentarán de 14 millones en 2012 a 22 millones en las próximas dos décadas.[8]

Por lo tanto, todos los enfoques terapéuticos que pueden ayudar a controlar esta tendencia son bienvenidos, como las terapéuticas no convencionales recomendadas por la OMS, y en este caso particular, la acupuntura.

En conclusión, este estudio sugiere que la acupuntura puede ser una opción efectiva para el tratamiento adyuvante en Oncología.

Aunque esta es solo una muestra de dos casos clínicos de tratamiento que presentan resultados con éxito, no se puede generalizar a partir de una muestra tan pequeña y sería interesante realizar una investigación más amplia sobre el tema.

## Referências bibliográficas

- [1] Chi-Sing Cho W. *Acupuncture and Moxibustion as an Evidence-based Therapy for Cancer*. London: Springer Media. 2012.
- [2] Vieira M. *Compendium of Syndromes in Chinese Medicine*. CreateSpace Independent Publishing Platform; 2015.
- [3] Hsu H. *Treating Cancer with Chinese Herbs*. California: Oriental Healing Arts Institute. 1990.
- [4] Lu M. *Estudio sobre los efectos terapéuticos y el mecanismo de tratamiento de la acupuntura y moxibustion en leucopenia causada por la quimioterapia en pacientes con cáncer*. Ener-Qi, Revista de Acupuntura y Moxibustion China, Edición Española. 1998.
- [5] Zhang D. *Alleviating The Side Effects Of Cancer Treatment*. Beijing. People's Medical Publishing House, 2006.
- [6] Fu W, Zhang B. *Contemplation of the Treatment of Cancerous Pain by Acupuncture*. TCM Shanghai Journal of Acupuncture and Moxibustion, English Edition 3<sup>o</sup> Issue. 1999.
- [7] Vieira M. *Breviário de Medicina Tradicional Chinesa*. Lisboa:Causa das Regras; 2015.
- [8] Organización Mundial de la Salud, Centro de prensa, Cáncer, <<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs297/es/>>[recuperado a 16 de Outubro, 2016].

<b>Recuento Sanguíneo</b>	<b>Antes del ciclo acupuntural</b>	<b>Después del ciclo acupuntural</b>
<u>Paciente Masc:</u>		
Hemoglobina	3,6g/dl	12,8g/dl
Leucócitos:	2.349/mm <sup>3</sup>	6.522/mm <sup>3</sup>
<u>Paciente Fem:</u>		
Hemoglobina	1,4g/dl	10,3g/dl
Leucócitos:	1.724/mm <sup>3</sup>	7.533/mm <sup>3</sup>

**Tabla 1**

<b>Recuento Sanguíneo (medio del ciclo)</b>	<b>1 día antes de la sesión acupuntural</b>	<b>1 día después a la sesión acupuntural</b>
<u>Paciente Masc:</u>		
Hemoglobina	2,4g/dl	8,7g/dl
Leucócitos:	1.920/mm <sup>3</sup>	3879/mm <sup>3</sup>
<u>Paciente Fem:</u>		
Hemoglobina	1,7g/dl	6,4g/dl
Leucócitos	1.433/mm <sup>3</sup>	3.583/mm <sup>3</sup>

**Tabla 2**

WHOQOL-BREF	Score antes del ciclo acupuntural	Score después del ciclo acupuntural
<u>Paciente JM:</u>		
Calidad de Vida	47,4	71,3
<u>Paciente AR:</u>		
Calidad de Vida	52,1	83,4

**Tabla 3**

Escala Numérica	Score antes del ciclo acupuntural	Score después del ciclo acupuntural
<u>Paciente JM:</u>		
Intensidad de la dolor	9	4
<u>Paciente AR:</u>		
Intensidad de la dolor	7	5

**Tabla 4**

<b>Tabla 5 - Acupuntos seleccionados</b>	
<b>Puntos:</b>	<b>Indicaciones y Funciones:</b>
<i>Baihui</i> (VG20),	Trata la dolor, aclaran y calman la mente, desbloquea los meridianos (drena canales y colaterales).
<i>Sanyinjiao</i> (BP6)	Vigoriza <i>Xue</i> (sangre); Armoniza el Bazo, el Hígado y Riñón.
<i>Zusanli</i> (E36)	Armoniza el Estómago y tonifica el Bazo.
<i>Taixi</i> (R3)	Tonifica el <i>Yin</i> de Riñón.
<i>Taichong</i> (H3)	Mueve el <i>Qi</i> (energía) y el <i>Xue</i> (sangre); Dispersa (equilibra) el <i>Yang</i> de Hígado y tonifica el <i>Yin</i> de Hígado.
<i>Zhongwan</i> (VC12)	Vigoriza el <i>Qi</i> (energía) y el <i>Xue</i> (sangre); Punto <i>Hui</i> de las Vísceras ( <i>Fu</i> ); Punto <i>Mu</i> de Estómago; Equilibra BP-E.
<i>Neiguan</i> (PC6)	Calma los vómitos; regula el funcionamiento gástrico; dolor en el pecho; ansiedad; fiebre.
<i>Sanjiaoshu</i> (V22)	Punto <i>Shu</i> dorsal ( <i>beishu</i> ) del Triple Recalentador; Dispersa el Calor-Humedad del Triple Recalentador
<i>Guanyuan</i> (VC4)	Enuresis nocturna; problemas de los órganos de la pelvis; Impotencia; Punto de activación de la <i>YuanQi</i> .
<i>Kongzui</i> (P6)	Calma la dolor del pecho; Mejora la disnea; Punto <i>Xi</i> del Pulmón.
<i>Yingu</i> (R10)	Trastornos urogenitales; Disuria; Punto <i>He</i> (Agua) de Merid de Riñón., Tonifica el <i>Yin</i> del Riñón.
<i>Feishu</i> (P13)	Infecciones respiratorias; Disnea; Punto <i>Shu</i> dorsal ( <i>beishu</i> ) del Pulmón; Tonifica el Pulmón.
<i>Yuji</i> (P10)	Drenar el Calor del Pulmón; Punto <i>Ying</i> del Merid. de Pulmón.
<i>Shenshu</i> (V23)	Infección urogenital; enuresis nocturna; impotencia; dolor lumbar; Punto <i>Shu</i> dorsal ( <i>beishu</i> ) del Riñon; Tonifica el Riñon.
<i>Quchi</i> (IG11)	Reduce la fiebre; Dispersa el Calor del cuerpo.
<i>Fenglong</i> (E40)	Regula el <i>Qi</i> del Bazo y transforma la mucosidad y la fleuma.
<i>Chize</i> (P5)	Dolor en el pecho; Hemoptisis; Enfría el Pulmón.
<i>Geshu</i> (V17)	Moviliza la Sangre ( <i>Xue</i> ); Punto <i>Hui</i> de la Sangre.
<i>Hegu</i> (IG4)	Dispersa el Calor; activa el flujo de Energía ( <i>Qi</i> ) y Sangre ( <i>Xue</i> ).
<i>Dazhui</i> (VG14)	Dispersa el exceso de <i>Yang</i> ; Incrementa la inmunidad.
<i>Shaoshang</i> (P11)	Mueve el <i>Qi</i> de Pulmón; Elimina el calor; Punto (Viento) del Merid. de Pulmón
<i>Liangmen</i> (E21)	Gastralgia; hinchazón abdominal; Dolor del Estómago.

<i>Pishu</i> (V20)	Dolor del Estómago; Distensión abdominal; Dispepsia; Punto <i>Shu</i> dorsal ( <i>beishu</i> ) del Bazo; Tonifica el Yang del Bazo.
<i>Neiting</i> (E44)	Dolor del Estómago; Distensión abdominal; Dispersa el Calor del Estómago; Punto <i>Ying</i> (Agua) del Merid. de Estómago.
<i>Shangyang</i> (IG1)	Elimina el Calor del <i>Yangming</i> ; Punto <i>Jing</i> (Metal) del Merid. de Intestino Grueso.
<i>Weishu</i> (V21)	Gastralgia; Distensión gástrica; Náuseas y vómito; Regurgitación; Punto <i>Shu</i> dorsal ( <i>beishu</i> ) del Estómago.