

“Os grandes acontecimentos do mundo têm lugar no cérebro.”

Oscar Wilde

Ao Dinis e à Luísa...

Ao José e à Fernanda...

AGRADECIMENTOS

Durante a realização deste trabalho, tive a oportunidade de contar com numerosos apoios, individuais e institucionais, pelo que não quero deixar de os referir, com o devido reconhecimento, solidariedade e gratidão.

À Prof.^a Dr.^a Lúcia do Rosário Cabral, orientadora científica, por toda a sua disponibilidade, simpatia, estímulo, rigor e orientações sempre produtivas ao longo da realização de toda a investigação.

Ao Prof. Dr. João Duarte pelo seu precioso apoio no tratamento estatístico deste estudo empírico, bem como, esclarecimento de dúvidas, sugestões e ideias.

A toda a equipa de Enfermagem do ACES da Cova da Beira, em particular, ao Enf. Carlos Martins e à Enf.^a Teresa Ramos, do Centro de Saúde da Covilhã, por toda a colaboração na consecução deste trabalho e pela orientação obtida durante o Ensino Clínico I desenvolvido anteriormente nesta unidade de saúde.

À Enf.^a Adélia Vaz e ao Enf. Cristóvão Marques, Enfermeiros Chefes dos Centros de Saúde do Fundão e Belmonte (respectivamente), pela distribuição e recolha dos questionários aos enfermeiros que desempenham funções nestas unidades e respectivas extensões de saúde.

Ao Conselho Clínico do ACES da Cova da Beira, pela autorização concedida para a realização deste trabalho.

Ao Prof. Dr. José Luís Pais Ribeiro, pela autorização concebida para a aplicação do Inventário de Saúde Mental nesta investigação.

Mais uma vez a todos os enfermeiros do ACES pela sua colaboração no preenchimento do questionário, pois sem o seu contributo, uma parte significativa deste trabalho não teria sido realizada.

Não poderia deixar de agradecer à minha família, em especial ao Dinis e Luísa, por todos os apoios de incentivo nos momentos de maior desgaste físico e psíquico.

A todos, o meu OBRIGADO!

LISTA DE SIGLAS E ABREVIATURAS

ACES – Agrupamento dos Centros de Saúde

CNRSSM – Comissão Nacional para a Reestruturação dos Serviços de Saúde Mental

CSP – Cuidados de Saúde Primários

CV – Coeficiente de Variação

E / C – Emocional / Comportamental

N – Frequência

n.º – Número

P – Coeficiente de Pearson

p. – Página

Q – Questão

Sig. - Significância

SPSS – *Statistical Package for Social Sciences*

vs - *Versus*

α – Alpha de Cronbach

% - Percentagem

RESUMO

Título do Trabalho: Saúde Mental dos Enfermeiros nos Cuidados de Saúde Primários

Introdução e Objectivos: A Saúde Mental é uma das componentes da Saúde, onde o Enfermeiro é um profissional de referência dos indivíduos, das famílias e da comunidade. Contudo, para cuidar é preciso cuidar-se. Deste modo, os objectivos desta investigação são: avaliar a Saúde Mental dos Enfermeiros nos Cuidados de Saúde Primários (nomeadamente no ACES da Cova da Beira), analisar a relação entre os factores sócio-demográficos e a Saúde Mental e determinar se os factores profissionais influenciam a mesma.

Metodologia: Esta investigação quantitativa assenta numa base descritiva e correlacional, mediante utilização de um questionário (para descrição dos factores sócio-demográficos e profissionais) e do Inventário de Saúde Mental (para avaliação da Saúde Mental) aplicados aos Enfermeiros do ACES da Cova da Beira, durante a 2ª quinzena de Setembro de 2011.

Resultados: A maioria dos Enfermeiros do ACES da Cova da Beira é do sexo feminino, com idade superior a 40 anos, casados, licenciados, com a categoria profissional de Enfermeiro e exerce funções no Centro de Saúde da Covilhã. Porém, não existe relação estatística entre a Saúde Mental dos Enfermeiros e as variáveis sócio-demográficas e profissionais estudadas.

Conclusões: As Enfermeiras e os profissionais do Centro de Saúde de Belmonte têm melhores níveis de Saúde Mental. Paralelamente, quanto menores forem as habilitações literárias, a categoria profissional, a idade do Enfermeiro e maior for o tempo de serviço nos Cuidados de Saúde Primários, melhor é a sua Saúde Mental.

Palavras-Chave: Saúde Mental, Enfermeiro, Comunidade

ABSTRACT

Title: Mental Health of the Nurses in the Primary Cares of Health

Introduction and Objectives: The Mental Health is one of the components of the Health, where the Nurse is a professional of reference for the people, family and the community. Well, to take care it's necessary to take care of it. In this way, the objectives of this inquiry are: to evaluate the Mental Health of the Nurses in the Primary Cares of Health (nominated in the ACES of Cova da Beira), to analyze the relation between the social-demographic factors and the Mental Health and to determine if the professional factors influence the same one.

Methods: This quantitative inquiry seats in a descriptive and correlation support, using of a questionnaire (for description of the social-demographic and professional factors) and the Inventory of Mental Health (for evaluation of the Mental Health) applied to the Nurses of the ACES of Cova da Beira, during the second half of September 2011.

Results: The Nurses of the ACES of Cova da Beira are predominantly feminine, with superior age the 40 years, married, permitted, with the professional category of "Nurse" and with functions in the Covilhã Health Center. Does not exist statistics relation enters the Mental Health of the Nurses and studied the social-demographic and professional variables.

Conclusions: The Nurses of the Belmonte Health Center have better levels of Mental Health. How much lesser they will be the literary qualifications, the professional category, the age of the Nurse and greater will be the time of service in the Primary Cares of Health, better is the Mental Health.

Word-Key: Mental health, Nurse, Community

ÍNDICE

	<i>Página</i>
1 – INTRODUÇÃO	23
PARTE I – FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA.....	25
2 – SAÚDE MENTAL	25
2.1 – O ENFERMEIRO E A SAÚDE MENTAL	27
2.2 – SAÚDE MENTAL DOS ENFERMEIROS	30
PARTE II – INVESTIGAÇÃO EMPÍRICA	33
3 – METODOLOGIA DE INVESTIGAÇÃO.....	33
3.1 – MÉTODOS	33
3.2 – PARTICIPANTES	36
3.2.1 – Caracterização Sócio-Demográfica da Amostra.....	37
3.3 – INSTRUMENTOS	38
3.4 – PROCEDIMENTOS.....	41
3.5 – ANÁLISE DE DADOS	41
4 – RESULTADOS	43
4.1 – ANÁLISE DESCRITIVA	43

4.1.1 – Caracterização Profissional dos Enfermeiros	43
4.1.2 – Saúde Mental dos Enfermeiros no ACES da Cova da Beira	45
4.2 – ANÁLISE INFERENCIAL	46
5 – DISCUSSÃO.....	53
5.1 – DISCUSSÃO METODOLÓGICA	53
5.2 – DISCUSSÃO DOS RESULTADOS	54
6 – CONSIDERAÇÕES FINAIS	59
7 – REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	63
ANEXOS	67
Anexo 1 – Questionário	69
Anexo 2 – Itens do Inventário de Saúde Mental.....	81
Anexo 3 – Pedido de Autorização para Aplicação do Questionário.....	85
Anexo 4 – Requalificação das Variáveis Pessoais e Sócio-Demográficas.....	89
Anexo 5 – Quadros de Resultados das Variáveis Pessoais e Sócio-Demográficas	93
Anexo 6 – Requalificação das Variáveis Profissionais	97
Anexo 7 – Quadros de Resultados das Variáveis Profissionais.....	101
Anexo 8 – Inventário de Saúde Mental: Resultados Globais	105
Anexo 9 – Inventário de Saúde Mental - Alpha's de Cronbach.....	109
Anexo 10 – Inventário de Saúde Mental - Resultados por Sexo	115
Anexo 11 – Inventário de Saúde Mental - Resultados por Idade	119
Anexo 12 – Inventário de Saúde Mental - Resultados por Estado Civil	123
Anexo 13 – Inventário de Saúde Mental - Resultados por Habilitações Literárias	127

Anexo 14 – Inventário de Saúde Mental - Resultados por Local de Trabalho	131
Anexo 15 – Inventário de Saúde Mental - Resultados por Categoria Profissional	135
Anexo 16 – Inventário de Saúde Mental - Resultados por Tempo de Serviço Total	139
Anexo 17 – Inventário de Saúde Mental - Resultados por Tempo de Serviço nos CSP.	143
Anexo 18 – <i>Crosstabs</i> - Variáveis Sócio-Demográficas vs Sexo	147
Anexo 19 – <i>Crosstabs</i> - Variáveis Profissionais vs Sexo.....	151
Anexo 20 – Teste de U Mann-Whitney - Saúde Mental dos Enfermeiros vs Sexo	155
Anexo 21 – Teste de U Mann-Whitney - Saúde Mental dos Enfermeiros vs Idade	159
Anexo 22 – Teste de U Mann-Whitney - Saúde Mental dos Enfermeiros vs Estado Civil	163
Anexo 23 – Teste de Kruskal-Wallis - Saúde Mental dos Enfermeiros vs Habilitações Literárias	167
Anexo 24 – Teste de Kruskal-Wallis - Saúde Mental dos Enfermeiros vs Local de Trabalho no ACES da Cova da Beira	171
Anexo 25 – Teste de U Mann-Whitney - Saúde Mental dos Enfermeiros vs Categoria Profissional	175
Anexo 26 – Teste de Kruskal-Wallis - Saúde Mental dos Enfermeiros vs Tempo Total de Serviço	179
Anexo 27 – Teste de Kruskal-Wallis - Saúde Mental dos Enfermeiros vs Tempo de Serviço nos Cuidados de Saúde Primários	183
Anexo 28 – Teste Qui-Quadrado de Pearson entre os Itens do Inventário de Saúde Mental	187

ÍNDICE DE FIGURAS

	<i>Página</i>
Figura 1 – Desenho da Metodologia de Investigação	35
Figura 2 – Região da Cova da Beira.....	36

ÍNDICE DE QUADROS

	<i>Página</i>
Quadro 1 – Estrutura para a Avaliação da Saúde Mental	26
Quadro 2 – Número de Enfermeiros do ACES da Cova da Beira	36
Quadro 3 – Secções do Instrumento de Colheita de Dados	39
Quadro 4 – Identificação das Sub-Escalas pela Soma dos Itens	40
Quadro 5 – Procedimentos Metodológicos da Investigação	41
Quadro 6 – Resultados do Inventário de Saúde Mental	46

