

Madalena Cunha\*, Ana Ribeiro\*\*, Maria Luísa Mocho\*\*, Carlos Albuquerque\*  
& Equipa do Esque ... SIDA

\*Instituto Politécnico de Viseu, Escola Superior de Saúde, CI&DETES;

\*\*CHTV



## Introdução

O estigma persiste entre os indivíduos com VIH/SIDA e encontra-se associado a transtornos psiquiátricos e fatores psicossociais, desempenhando um papel importante nos cuidados de saúde. A relação entre estes determinantes implica desenvolver intervenções com vista a reduzir o estigma. (Shacham, Rosenberg, Onen, Donovan & Overton, 2015)

Conhecedora destas problemáticas e do desafio inerente à adesão terapêutica destes doentes, a equipa do projeto, pretende, com a sua implementação, continuar a assegurar o controlo da doença, a satisfação com a consulta e a promoção da saúde mental e bem-estar /qualidade de vida das pessoas com VIH/SIDA, potenciando desta forma uma assistência clínica (médica e de enfermagem) ainda de maior qualidade. As relações com os Parceiros serão potenciadoras de sinergias, de conhecimento científico capazes de reduzir a lacuna de conhecimentos e melhorar as boas práticas pedagógicas e clínicas.

## Objetivos

Aferir do estado de saúde mental , o bem-estar /qualidade de vida, a satisfação com a consulta e consequentemente intervir de forma personalizada face aos contextos de singularidade de cada doente;  
Avaliar a existência de atitudes/comportamentos de estigma face à pessoa com VIH/SIDA em estudantes e profissionais de saúde.

## Metodologia

O projeto intitulado Estigma na Pessoa Esque ...SIDA pretende produzir conhecimentos com foco nas pessoas doentes com VIH/SIDA e seus cuidadores.

O estudo assenta numa pesquisa observacional em corte transversal com um grupo alvo constituído por 200 participantes da consulta de doenças infecciosas dum centro hospitalar da zona centro de Portugal.

A amostra de estudantes e profissionais de saúde será de cerca de 1500 participantes.

A recolha de dados realizar-se-á através da resposta a um protocolo de questionários.

O estudo obteve parecer favorável da Comissão de Ética da ESSI e do CHTV, foi autorizado pelos dirigentes institucionais e a participação os sujeitos foi voluntária dando o seu consentimento escrito.

## Resultados / Implementação

Na efetivação do projeto utilizar-se-ão metodologias ativas e implementação de atividades sequenciais tais como:

- (i) avaliação do estado de saúde mental , do bem-estar /qualidade de vida, da satisfação com a consulta das pessoas com VIH/SIDA;
- (ii) avaliação da existência de atitudes/comportamentos de estigma face à pessoa com VIH/SIDA ,em estudantes e profissionais de saúde;
- (iii) desenvolvimento de uma conferência, afim de minorar a lacuna de conhecimentos sobre as implicações do estigma, e de formação ativa da comunidade;
- (iv) construção de um flyer de apoio formativo dissuasor de preconceitos e estigma face às pessoas com VIH/SIDA.

## Conclusões

Os beneficiários diretos serão os doentes com VIH/SIDA do CHTV e suas famílias que, partindo do levantamento das suas necessidades, irão usufruir de uma assistência clínica dirigida às suas expectativas, promovendo desta forma a sua saúde e bem-estar social.

Os estudantes e profissionais de saúde beneficiaram de formação específica.

## Referências Bibliográficas

Shacham, E., Rosenberg, N., Onen, N.F. , Donovan, M. F. & Overton, T. (2015). Persistent HIV-related stigma among an outpatient US clinic population. International Journal of STD & AIDS 2015, Vol. 26(4) 243–250