

Paulo Silva



A Influência da Actividade Física na Qualidade de Vida do Idoso

IPV - ESSI | 2011

Instituto Politécnico de Viseu
Escola Superior de Saúde de Viseu

Paulo José Pereira da Silva

**A Influência da Actividade Física
na Qualidade de Vida do Idoso**

Setembro de 2011