Guião da Entrevista Semi-estruturada

Eu, Ana Margarida Alves Corte encontro-me a desenvolver um trabalho de Investigação no âmbito do Mestrado em Enfermagem de Reabilitação a decorrer na Escola superior de Saúde de Viseu, subordinado ao tema ***"Percepções dos familiares/cuidadores informais dos utentes internados no serviço de Medicina 1 A com diagnóstico de Acidente Vascular Cerebral, acerca das ajudas/apoios /ensinos"***.

O trabalho será realizado no serviço de Medicina 1 A do Hospital São Teotónio Viseu E.P.E, dirigido aos familiares/cuidadores informais dos utentes aí internados com o diagnóstico principal de Acidente Vascular Cerebral.

A concretização deste estudo só será assim possível graças à sua colaboração. Esta entrevista é confidencial e o seu uso restrito apenas ao presente trabalho.

Desde já agradeço a sua atenção, colaboração e disponibilidade.

Viseu, Novembro de 2010.

Parte I

Dados relativos ao familiar/cuidador informal que presta cuidados:

1- Idade _____ anos

2 - Sexo:

Feminino ☐

Masculino ☐

3 - Estado Civil:

Casado (a) ☐

Solteiro (a) ☐

Viúvo (a) ☐

Divorciado(a) ☐

Outro _____

4 - Nível de instrução:

1º Ciclo do Ensino Básico (4º Ano) ☐

2º Ciclo do Ensino Básico (6º Ano) ☐

3º Ciclo do Ensino Básico (9º Ano) ☐

Ensino Secundário (12º Ano) ☐

Outro _____

5 - Profissão _____

6 - Residência:

Urbana ☐

Rural ☐

7 - Grau de parentesco com o doente_____

8 – É cuidador a tempo inteiro? _____

9 – Tem ajudas familiares e/ou das redes sociais para cuidar do seu familiar no domicilio?

- Apoio social ☐
- Apoio emocional ☐
- Apoio espiritual ☐
- Centro de dia ☐
- Consultas médicas ☐
- Outras _____

10 – Essas ajudas são suficientes? _____

11 – Se essas ajudas não são suficientes o que sente que poderia ser útil? ___

Parte II

Dados relativos ao doente a quem presta cuidados:

1- Idade _____ anos

2 - Sexo:

Feminino ☐

Masculino ☐

3 – Doença (s) crónica do doente _____

4 - Dificuldades funcionais:

Dificuldades no levante ☐

Dificuldades na deslocação (motricidade ☐

Dificuldades em sentar-se ☐

Dificuldades na comunicação/linguagem

Dificuldade na Alimentação ☐

Outras _____

5 – Profissão anterior _____

6 – Chefe de família _____

Parte III

1 - Quais os ensinos que lhe foram realizados, por parte dos profissionais de saúde, de modo a que exista uma continuidade de cuidados no domicilio?

Indicadores:

- Vestir/Despir;
- Cuidados de Higiene e Conforto;
- Posicionamentos;
- Levante;
- Alimentação;
- Transferências cama/cadeira
- Transferência cadeira/cama
- Treino de marcha (…)

2 – Considera que estes ensinos foram suficientes?

3 – Se considera que estes ensinos não foram suficientes, o que gostaria que lhe tivesse sido ensinado?

4 - Quais as dificuldades que sente ao cuidar o seu familiar doente?

Indicadores:

- Cuidados de Higiene e Conforto;
- Vestir/Despir;
- Alimentação;
- Transferências cama /cadeira; cadeira /cama
- Levante;
- Marcha;
- Posicionamentos (…)

5 – Que tipo de implicações, na vida familiar, social e profissional, tem pelo facto de ser cuidador do seu familiar?

Indicadores:

- Ficou desempregada;
- Tem problemas familiares;
- Não tem tempo livre para os amigos;
- Sente-se cansada;
- Dificuldades económicas;
- Outras _____

6 – Como se sente psicologicamente face a toda esta situação?

Indicadores:

- Feliz por ser a cuidadora;
- Cansada;
- Triste;
- Insegura;
- Outras _____

7 – O que pensa ser melhor para o seu familiar?

Indicadores:

- Lar;
- Domicilio;
- Cuidados continuados;