

INSTITUTO POLITÉCNICO DE VISEU  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE VISEU

Ana Margarida Marques Duarte

**ACTIVIDADE FÍSICA NO IDOSO**

Trabalho de Investigação elaborado no âmbito da unidade curricular – “Relatório Final” do 1º Curso de Mestrado em Enfermagem de Reabilitação, sob orientação da Professora Doutora Rosa Maria Martins

**Volume II**

Viseu  
Junho de 2011

## O nosso AGRADECIMENTO

À nossa família e amigos pelo incentivo, paciência e carinho.

À Professora Doutora Rosa Martins, pela orientação, persistência e disponibilidade demonstrada para a concretização deste estudo.

Aos idosos que participaram neste estudo, pela colaboração e disponibilidade.

A todas as pessoas que de uma forma ou de outra tornaram possível este trabalho.

*“Na arte de viver, o homem é ao mesmo tempo o artista e o objecto da sua arte, é o escultor e o mármore, o médico e o paciente”.*

Erich From