

ÍNDICE

	Pág.
1 – INTRODUÇÃO.	15
2 – MATERIAIS E MÉTODOS	33
2.1 – PARTICIPANTES	35
2.2 – INSTRUMENTOS	36
2.3 – PROCEDIMENTOS	41
3 – APRESENTAÇÃO DOS RESULTADOS	45
3.1 - ANÁLISE DESCRITIVA	45
3.1.1. Caracterização sócio-demográfica	46
3.1.2. Caracterização Clínica	51
3.1.3. Caracterização Circunstancial da Alta	55
3.1.4. Caracterização da Capacidade Funcional	57
3.2 – ANÁLISE INFERENCIAL	60
4 – DISCUSSÃO DOS RESULTADOS	73
5 – CONCLUSÕES	87
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	93
ANEXO I – Instrumento de Colheita de Dados	102
ANEXO II – Autorização para Colheita de Dados	110

ÍNDICE DE FIGURAS

Pág.

Figura 1 - Representação esquemática da relação prevista entre as variáveis estudadas na investigação empírica (desenho de investigação)	34
---	----

ÍNDICE DE TABELAS

	Pág.
Tabela 1 - Estatísticas relativas à idade segundo o género	46
Tabela 2 – Distribuição da amostra por grupo etário em função do género	47
Tabela 3 - Distribuição da amostra por estado civil em função do género	48
Tabela 4 - Distribuição da amostra por zona de residência em função do género	48
Tabela 5 - Distribuição da amostra por habilitações literárias em função do género	49
Tabela 6 - Distribuição da amostra por situação laboral em função do género	49
Tabela 7 - Distribuição da amostra por grupo profissional em função do género	50
Tabela 8 - Distribuição da amostra por condições habitacionais em função do género	51
Tabela 9 – Programa de reabilitação em função do género	54
Tabela 10 – Por quem foi realizado o programa de reabilitação em função do género	54
Tabela 11 – Estatísticas relativas ao número de sessões em função do género	55
Tabela 12 - Ensino formal de preparação para a alta em função do género	55
Tabela 13 – Receptor do ensino formal de preparação para a alta em função do género	56
Tabela 14 – Prestador do ensino formal de preparação para a alta em função do género	56
Tabela 15 – Necessidade de ajuda domiciliar após a alta em função do género	57
Tabela 16 - Total da Escala de Barthel em função do género	58
Tabela 17 - Escala de Rancho Los Amigos em função do género	59
Tabela 18 - Teste de Wilcoxon entre a capacidade funcional física e cognitiva às 24 horas do internamento e no momento da alta	61
Tabela 19 – Teste de U Mann – Whitney entre a capacidade funcional e o género	61

Tabela 20 - Teste Kruskal-Wallis entre a capacidade funcional e os grupos etários	62
Tabela 21 – Teste de U Mann – Whitney entre a capacidade funcional e o grupo etário	63
Tabela 22 – Teste de U Mann – Whitney entre a capacidade funcional e o tipo de AVC	64
Tabela 23 - Teste de Wilcoxon entre o tipo de AVC e os totais das avaliações de Barthel e Rancho Los Amigos	64
Tabela 24 - Teste de U Mann – Whitney entre a capacidade funcional e o tempo de internamento	65
Tabela 25 - Teste de Wilcoxon entre o tempo de internamento e os totais das avaliações de Barthel e Rancho Los Amigos	66
Tabela 26 - Teste de U Mann – Whitney entre a capacidade funcional e o lado da lesão	67
Tabela 27 - Teste de Wilcoxon entre o lado da lesão e os totais das avaliações de Barthel e Rancho Los Amigos	67
Tabela 28 – Teste Kruskal-Wallis entre a capacidade funcional e os grupos de factores de risco	69
Tabela 29 - Teste de Wilcoxon entre os grupos de factores de risco e os totais das avaliações de Barthel e Rancho Los Amigos	70
Tabela 30 – Teste de U Mann – Whitney entre a capacidade funcional e o programa de reabilitação.	71
Tabela 31 – Teste de Wilcoxon entre o programa de reabilitação e os totais das avaliações de Barthel e Rancho Los Amigos	72

ÍNDICE DE QUADROS

	Pág.
Quadro 1- Factores de Risco Não Modificáveis para Acidente Vascular Cerebral	18
Quadro 2- Factores de Risco Modificáveis para Acidente Vascular Cerebral	19
Quadro 3 – Características da Escala Rancho Los Amigos – ERLA	40
Quadro 4 – Variáveis Clínicas: Tipo de AVC, Tempo de Internamento, Lado da Lesão e Factores de Risco, em função do Género	53

ÍNDICE DE ABREVIATURAS E SIGLAS

AIT	Acidente Isquémico Transitório
AVC	Acidente Vascular Cerebral
AVC's	Acidentes Vasculares Cerebrais
AVD	Actividade de Vida Diária
AVD's	Actividades de Vida Diária
AVE	Acidente Vascular Encefálico
CHCB	Centro Hospitalar Cova da Beira
Cit in	Citado por
CV	Coefficiente de Variação
DGS	Direcção-Geral da Saúde
DM	Diabetes Mellitus
Dp	Desvio padrão
EPE	Entidade Pública Empresarial
ERLA	Escala Rancho Los Amigos
ESO	European Stroke Organisation
FA	Fibrilhação Auricular
GOS	Glasgow Outcome Scale
GDH	Grupos de Diagnóstico Homogéneos
HDL	Lipoproteínas de Alta Densidade
HTA	Hipertensão Arterial
IB	Índice de Barthel

ICF	Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde
IMC	Índice de Massa Corporal
INE	Instituto Nacional de Estatística
K/Std_{Error}	Valor de Kurtosis (medida de achatamento)
LDL	Lipoproteínas de Baixa Densidade
Máx	Valor máximo estatístico
Min	Valor mínimo estatístico
N	Número total da amostra
N.º	Número
NINDS	National Institute of Neurological Disorders and Stroke
OMS	Organização Mundial de Saúde
s/d	Sem Data
p.	Página
Sk/Std_{Error}	Valor Skweness (medida de enviesamento)
SPSS	Statistical Package for Social Sciences
ULSG	Unidade Local de Saúde da Guarda

SÍMBOLOS

$>$	Maior que
$<$	Menor que
\leq	Maior ou igual
\geq	Menor ou igual
$\%$	Porcentagem
\bar{X}	Média
χ^2	Qui-Quadrado