

Ferreira VA, Lopes ACS, Magalhães R, Ribeiro MC, Pires ISC, Miranda LS, Guiné RPF. (2025) Percepção de alimentação saudável entre adultos participantes da pesquisa Eat-Mot no Brasil. Anais do 14º Congresso Brasileiro de Saúde Coletiva, Vol 3, 2025 – 221976

<https://proceedings.science/cbsc/abrascao-2025/trabalhos/percepcao-de-alimentacao-saudavel-entre-adultos-participantes-da-pesquisa-eat-mo?lang=pt-br>

Anais 2025

Anais do Congresso Brasileiro de Saúde Coletiva
Anais do 14º Congresso Brasileiro de Saúde Coletiva
ISSN: 2965-2154

 [Login](#)



14º CONGRESSO BRASILEIRO DE SAÚDE COLETIVA

- Apresentação
- Comissões
- Normas de Publicação
- Programação
- Premiações
- Moções
- Temas
- Autores
- Trabalhos**
- Comentários e interação
- Contato
- Edições anteriores
- Repositório Completo

PERCEPÇÃO DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL ENTRE ADULTOS PARTICIPANTES DA PESQUISA EAT-MOT NO BRASIL

FERREIRA, Vanessa Alves LOPES, Aline Cristine Souza MAGALHÃES, Rosana RIBEIRO, Milton Cosme PIRES, Ivy Scorzi Cazelli MIRANDA, Lucilene Soares GUINÉ, Raquel de Pinho Ferreira
Vol 3, 2025 - 221976
Pôster Eletrônico

 **COMO CITAR ESSE TRABALHO?**

Resumo

Apresentação/Introdução Atualmente, observa-se uma tendência crescente de consumidores conscientes, que valorizam a origem e a qualidade dos alimentos, optando por uma alimentação mais saudável e ambientalmente sustentável. Objetivos O objetivo deste estudo foi verificar a associação entre características sociodemográficas e de saúde com a percepção de alimentação saudável entre brasileiros participantes da pesquisa EAT MOT. Metodologia Estudo transversal com dados da pesquisa internacional: Motivações Psicossociais Associadas às Escolhas Alimentares - EAT-MOT. Os dados foram obtidos por questionário autopreenchido. A variável de desfecho do estudo foi a percepção da alimentação como saudável. As análises dos dados foram realizadas no software Stata 14.0. Os testes estatísticos qui-quadrado de Pearson para variáveis categóricas e Kruskal-Wallis para variáveis contínuas. Para identificar a associação entre características sociodemográficas e de saúde com a percepção de alimentação saudável, foram utilizados os valores de Odds Ratio. Resultados Participaram 660 indivíduos, a maioria mulheres (74,7%) e com ensino superior completo ou em andamento (77,6%). Boa parte dos entrevistados percebeu sua alimentação como saudável (49,3%). Na análise multivariada, observou-se associação negativa entre a percepção de alimentação saudável com: ser do sexo masculino (OR=0,45; IC95%: 0,31-0,64); possuem menor escolaridade (ensino médio: OR=0,51; IC95%: 0,35-0,74 e ensino fundamental: OR=0,11; IC95%: 0,03-0,42); menor prática de atividade física (>3 vezes/semana: OR=0,40; IC95%: 0,25-0,63; 2-3 vezes/semana: OR=0,29; IC95%: 0,16-0,52; Conclusões/Considerações Os resultados mostraram a relevância de estudos desta natureza para estimular a adoção de múltiplos comportamentos saudáveis, com atenção especial para o grupo masculino menos escolarizado.

Eixo Temático

- Eixo 02 - Alimentação e Nutrição em Saúde Coletiva

 **Compartilhe suas ideias ou dúvidas com os autores!**