



**3rd Health
& Well-Being
Intervention**

INTERNATIONAL
CONGRESS

25th, 26th & 27th of May 2023
INSTITUTO PIAGET UNIVERSITY
CAMPUS OF VISEU

Book of Abstracts of the
3rd International Congress of Health and Well-being Intervention

Health, Well-being and Sustainable Development (ICHWBI 2023)



REHAPOINT
PROFISSIONAMENTO, REABILITAÇÃO E PRODUTOS DE APOIO

SPONSORED BY

Celeiro

Germinare

VitalAire

Coordination by:
Gustavo Desouzart

healthwellbeingcongress.ipiaget.org

Edições Piaget



**INSTITUTO
PIAGET**

UISEU

**Book of Abstracts of the
3rd International Congress of Health and
Well-being Intervention - Health, Well-being
and Sustainable Development (ICHWBI 2023)**

**Coordination by
GUSTAVO DESOUZART**

**Edited by:
Gustavo Desouzart, Hélder Pinto & Ana Isabel Ribeiro**

Edições Piaget

Book of Abstracts of the 3rd International Congress of Health and Well-Being Intervention - Health, Well-being and Sustainable Development (ICHWBI 2023)

Coordination by

Gustavo Desouzart

ISBN: 978-989-759-238-6

Editorial board

Gustavo Desouzart, Hélder Pinto, Ana Isabel Ribeiro

Graphic Design: Luís Batista and Gustavo Desouzart | **Images:** Luís Batista | **Pagination:** Ana Isabel Ribeiro and Gustavo Desouzart

Editor: Edições Piaget

Edition - January 2024

Experts panel

Ana Bártole | Ana Isabel Ribeiro | Fábio Flores | Fernanda Belizario | [Gustavo Desouzart](#) | Hélder Pinto | Isabel Silva | José Luís Sousa | Luís Moreira | Paulo Carmelo | Providência Marinheiro | Rita Barros | Rosa Martins | Rui Gonçalves | Sandra Gagulic

This book contains information obtained from authentic and highly regarded sources. This is an edition made for publication of the works resulting from the ICHWBI2023 which are available on Congress website, where the reader will find a significant heterogeneity. Abstracts are ongoing or completed project-based research papers submitted by researchers from various academic degrees. This diversity is also found in the authors' scientific areas, reflecting on the variety of research themes presented at the Congress itself.

Reasonable effort has been made to publish reliable data and information, but the author and publisher cannot assume responsibility for the validity of all materials or the consequences of their use. The authors and publishers have attempted to trace the copyright holder of all material reproduced in this publication and apologize to copyright holder if permission to publish in this form has not been obtained. If any copyright material has not been acknowledged please write and let us know so we may rectify in any future reprint.

Based on ICHWBI2023 abstracts that are available at

<https://healthwellbeingcongress.ipiaget.org/pt-pt/abstracts>

Best regards

Gustavo Desouzart

O POSICIONAMENTO PREDOMINANTE DAS TERMAS DO LUSO NOS SERVIÇOS DE BEM-ESTAR

Filipa Moura⁽¹⁾, Catarina Almeida⁽²⁾, Andreia Viegas⁽³⁾, Joaquim Antunes⁽⁴⁾, João Pedro Costa⁽⁵⁾

[1] Instituto Politécnico de Viseu, Portugal; pv20387@alunos.estgv.ipv.pt;
[2] Instituto Politécnico de Viseu, Portugal; pv20396@alunos.estgv.ipv.pt
[3] Instituto Politécnico de Viseu, Portugal; pv20399@alunos.estgv.ipv.pt
[4] Instituto Politécnico de Viseu, Portugal; jantunes@estgv.ipv.pt
[5] Instituto Politécnico de Viseu, Portugal; jpcosta@estgv.ipv.pt

Introdução: O Termalismo, como parte integrante do Turismo de Saúde e Bem-Estar, apresenta um potencial turístico na vertente do bem-estar, devido à tendência atual da procura por experiências de relaxamento e pela prevenção da saúde (Carneiro et al., 2021). O turismo de saúde e bem-estar é um dos segmentos mais importantes para o país, com um impacto significativo na economia e emprego das regiões (Ministério da Economia, 2021). O turismo de saúde traz benefícios não só para os clientes que usufruem dos vários serviços relacionados com o turismo de saúde, mas também tem vários impactos económicos positivos (Strack & Raffay-Danyi, 2021). As Termas do Luso são um importante destino turístico de saúde e bem-estar e que podem contribuir para o desenvolvimento da região. **Objetivos:** Estudar as motivações dos frequentadores das termas em Portugal, com destaque para os frequentadores da estância do Luso, procurando analisar as suas diferenças. Pretende-se ainda analisar a imagem das termas, de modo a que as organizações consigam responder às novas exigências da procura. **Métodos:** A metodologia utilizada assentou numa revisão de literatura sobre a imagem de destino e sobre o turismo de saúde e bem-estar. Posteriormente, foi realizada uma pesquisa de dados primários, com recurso à realização de um inquérito online. **Resultados:** através da análise dos inquéritos permitiu verificar as diferentes motivações da procura termal, com diferenças significativas entre os que procuram as termas por motivos de saúde e os que procuram as termas por motivações de bem-estar. O estudo avalia ainda as virtualidades da Estância Termal do Luso se posicionar com uma imagem orientada predominantemente para os serviços de bem-estar termal, em detrimento do termalismo clássico. **Conclusões:** Ao avaliar a atratividade da estância termal do Luso, verifica-se que a oferta em termos de serviços termais e em termos de equipamentos turísticos são considerados adequados para corresponderem às exigências atuais da procura.

Keywords: Imagem de um destino, Turismo de saúde e bem-estar, Termalismo, Termas do Luso.

References

Carneiro, M., Barbosa, M., Sobral, A. & Dias, R. (2021). Wellness and preventive health: a comparative analysis between the thermal spas of Monchique (Portugal) and vila de Vals (Switzerland). *Journal of Education, Technologies, and Health*, 8e, 158-158.
Ministério da Economia. (2021). Turismo de Saúde e Bem-Estar. Recuperado em 10 de março de 2023, de <https://www.portugal.gov.pt/pt/gc22/economia/temas/turismo-de-saude-e-bem-estar>.
Strack, F. & Raffay-Danyi, A. (2021). Well-being and healing and characteristics of demand for spas in Hungary. *International Journal of Spa and Wellness*, 3, (2-3), 145-164.

P325

ESTILOS DE VIDA DOS ESTUDANTES DO ENSINO SUPERIOR EM ENSINO CLÍNICO

Margarida Ferreira⁽¹⁾, Mafalda Silva⁽²⁾, Assunção Nogueira⁽³⁾, Carlos Ferreira⁽⁴⁾ e Irma Brito⁽⁵⁾

[1] RECI e CINTESIS, Escola Superior de Saúde Jean Piaget de Vila Nova de Gaia, Portugal, margarida.v.ferreira@ipiaget.pt;

[2] RECI e CIIS, Escola Superior de Saúde Jean Piaget de Vila Nova de Gaia, Portugal, mafalda.silva@ipiaget.pt;
[3] CESPU, Portugal, assuncaoanog@gmail.com
[4] Hospital Magalhães Lemos, Portugal, carlosm.monteiroferreira@gmail.com
[5] UICISA: E, Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, Portugal, irmabrito@esenfc.pt

Introdução: A transição para o ensino superior pressupõe mudança no desenvolvimento do indivíduo e dos estilos de vida (EV) adotados (Diez & López, 2017). Iniciam-se comportamentos menos saudáveis, com repercussões na saúde e qualidade de vida (Zambrano et al., 2021). Na vivência em ensino clínico (EC), o estudante experiência pressão de tempo, mudança de serviços e instituições, contacto com a pessoa doente, constituindo fatores indutores de stress. **Objetivo:** identificar os EV dos Estudantes do Ensino Superior em EC. **Metodologia:** Quantitativo, descritivo, transversal, com objetivo identificar EV dos Estudantes do Ensino Superior em EC. Amostra não probabilística, bola de neve constituída por 62 Estudantes Enfermagem, em EC. Questionário “Estilo de Vida Fantástico” Recorreu-se ao SPSS versão 27 para o tratamento estatístico **Resultados:** Melhores resultados domínios Família e Amigos (87,1%), Introspeção (58,1%), outros comportamentos (71,0%). Resultados desfavoráveis domínio do álcool (90,3%). Dos inquiridos, 12,9% consumiu substâncias psicoativas e 22,6% fumaram últimos 5 anos. Classificamos os EV como “Muito Bom”. **Discussão:** As dimensões dos EV afetadas constituem fatores de risco com impacto na morbidade e bem-estar. No processo de transição o adolescente adota hábitos comportamentais, que irão perpetuar-se ao longo da vida (Luna et al., 2018). Os desenvolvimentos de atividades promotoras de saúde são fundamentais para influenciar EV salutogénicos. **Conclusões:** A promoção da saúde passa por um conjunto de comportamentos promotores de saúde adotados diariamente, definidos como padrão multidimensional de ações e percepções que fomentam bem-estar. A definição de intervenções de enfermagem dirigidas às dimensões álcool, drogas e trabalho constituem-se essenciais na obtenção de ganhos em saúde.

Palavras-Chave: Estudantes de Enfermagem; Estágio Clínico; Estilos de Vida, Ensino Superior, Promoção da Saúde.

Referências

Diez, O.J. & López, R.N.O. (2017). Estudiantes universitarios y el estilo de vida. *Revista ibero-americana de Producción Académica y Gestión Educativa*, 4(8): 2-15. ISSN:2007-8412
Luna, A. A., Molari, M., Primo, S. H., Bispo, N. N., & Ossada, V. A. (2018). Caracterização do estilo de vida de universitários do ensino superior à distância. *Journal of Health Sciences*, 20(1), 40-44. <https://doi.org/10.17921/2447-8938.2018v20n1p40-44>
Zambrano Bermeo, R.N., Rivera Romero, V., Rincón Villegas, F., & López Flórez, Y. (2021). Estilos de vida do estudante universitário. *Journal Of Social Sciences*, 27, 468-476. <https://doi.org/10.31876/rsc.v27i.37020>

P326

FATORES RELACIONADOS COM OS CONHECIMENTOS DOS ENFERMEIROS DO SERVIÇO DE URGÊNCIA SOBRE A VIA VERDE SÉPSIS

Caulino, M. ^[1]

[1] Escola Superior de Saúde da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Portugal, marlene_caulino@hotmail.com

Introdução: A sépsis é atualmente um grave problema de saúde pública. Havendo evidência científica de que uma intervenção precoce e adequada pode melhorar significativamente o prognóstico dos doentes com sépsis, conforme Via Verde Sépsis (VVS) da Direção-Geral da Saúde (DGS). O conhecimento e atualização dos enfermeiros relativo à VVS, são essenciais para