

AGRADECIMENTOS

Quero manifestar o meu agrado pela realização deste estudo, porque me abriu horizontes de uma área que para mim era desconhecida, pelas pessoas com quem tive o prazer de partilhar conhecimentos e experiências e pelos doentes que espero poder ajudar no futuro, mediante os resultados desenvolvidos.

Àqueles professores que não se limitaram apenas a transmitir conhecimento, mas sim a ensinar.

Aos que me ajudaram na construção deste trabalho:

Os enfermeiros da UCI de Vila Real do Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro; sem o seu apoio não seria possível.

O meu orientador, Prof. Olivério Ribeiro.

O Prof. António Madureira pelos seus ensinamentos, paciência e disponibilidade.

Os meus amigos, por o serem!

A minha família, pela paciência!

RESUMO

Introdução: O delirium é uma síndrome neuro-comportamental, oficialmente definido como um distúrbio da consciência, atenção, cognição e percepção, caracterizado por início agudo e flutuante. Afecta mais de 80% dos doentes internados em UCI, acarretando maior morbidade e mortalidade. A idade avançada, medicamentos anticolinérgicos e doenças associadas são os maiores factores de risco. O tratamento compreende a minimização ou eliminação dos factores predisponentes e desencadeantes.

Objectivos: Estimar a prevalência do delirium nos doentes internados na UCI do Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, em Vila Real e avaliar as possíveis associações com os factores sócio-demográficos e clínicos.

Método: Foi realizado um estudo transversal do tipo descritivo correlacional. A avaliação dos doentes foi efectuada no início de cada turno, durante os primeiros 10 dias de internamento. Para se fazer o diagnóstico de delirium associou-se a monitorização da sedação e do delirium, através da escala de RASS, e escala CAM-ICU.

Resultados: A amostra é composta de 40 indivíduos, 62,5% do sexo masculino e 37,5% do sexo feminino, apresentando idade mínima de 17 anos e máxima de 83 anos, correspondendo-lhes uma média de idade de 58,5 anos. A maioria dos doentes é casado (62,5%), e residem em Meio Rural (70,0%), 60,0% têm o ensino primário e 27,5% está empregado; mas a grande maioria são reformados, (52,5%).

Conclusões: Verifica-se prevalência do delirium em 55,0% dos doentes de UCI com predomínio na manhã do terceiro dia de internamento. Observou-se significância estatística para a influência do diagnóstico e dos antipsicóticos.

Palavras-chave: Delirium, prevalência, UCI

ABSTRACT

Introduction: Delirium is a neurobehavioral syndrome, officially defined as a disturbance of consciousness, attention, cognition and perception, characterized by an acute and fluctuating start. It affects more than 80% of patients admitted to ICU, resulting in greater morbidity and mortality. Advanced age, anticholinergic drugs and associated diseases are major risk factors. Treatment includes reduction or elimination of predisposing factors and triggers.

Objectives: To estimate the prevalence of delirium in patients admitted to the ICU of the Hospital Center of Tras-os-Montes and Alto Douro, in Vila Real and evaluate possible associations with socio-demographic and clinical factors.

Method: A cross-sectional descriptive and correlational study was conducted. Evaluation of patients was made at the beginning of each shift during the first 10 days of admission. To make the diagnosis of delirium, monitoring of sedation and delirium was associated, using RASS and CAM-ICU scales.

Results: The sample is composed of 40 individuals, 62.5% male and 37.5% female, has a minimum age of 17 years and a maximum of 83 years, matching them with a mean age of 58.5 years. Most patients are married (62.5%), and reside in rural areas (70.0%), 60.0% have primary education and 27.5% are employed, but most are retired (52.5%).

Conclusion: There is prevalence of delirium in 55.0% of ICU patients with predominance on the morning of the third day of admission. There was statistical significance for the influence of diagnosis and the antipsychotics.

Keywords: Delirium, prevalence, ICU

ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO	21
2. O DOENTE DE UCI	23
3. DELIRIUM	25
3.1. PREVALÊNCIA.....	26
3.2. ETIOLOGIA E FACTORES DE RISCO	26
3.3. MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS	27
3.4. FISIOPATOLOGIA.....	28
3.5. DIAGNÓSTICO.....	29
3.6. TRATAMENTO	31
3.7. MEDICAMENTOS FREQUENTES COM ACCÇÃO NO SISTEMA NERVOSO CENTRAL	32
4. METODOLOGIA	37
4.1. CONCEPTUALIZAÇÃO DO ESTUDO E QUESTÕES DE INVESTIGAÇÃO	37
4.2. OBJECTIVOS	38
4.3. TIPO DE ESTUDO	38
4.4. DESENHO DE INVESTIGAÇÃO	39
4.5. HIPÓTESES	40
4.6. TIPO DE AMOSTRA.....	41
4.6.1. Caracterização sócio demográfica da amostra	41
4.7. INSTRUMENTOS DE MEDIDA	44
4.8. PROCEDIMENTO DE COLHEITA DE DADOS.....	45
4.9. TRATAMENTO DOS DADOS	46
5. APRESENTAÇÃO E ANÁLISE DOS DADOS	47
5.1. ANÁLISE DESCRITIVA	47
5.2. ANÁLISE INFERENCIAL.....	50
6. DISCUSSÃO DOS RESULTADOS	61
6.1. DISCUSSÃO METODOLÓGICA	61
6.2. DISCUSSÃO DOS RESULTADOS	62
7. CONCLUSÕES	67
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	69

Anexo 1 – Pedido formal para a realização do estudo

Apêndices

Apêndice 1 – Formulário de colheita de dados

Apêndice 2 – Operacionalização das variáveis

Apêndice 3 – Caracterização da idade da amostra

Apêndice 4 – Tabela teste U de MANN-WIHTNEY para a idade

Apêndice 5 – Teste de FRIEDMAN

Apêndice 6 – Teste de KRUSKALL-WALLIS

Apêndice 7 – Cronograma

ÍNDICE DE QUADROS

Quadro 1 – Caracterização das Variáveis sócio-demográficas	43
Quadro 2 – Caracterização das Variáveis clínicas	49
Quadro 3 – Estatística relativa ao delirium com as variáveis sócio-demográficas	54
Quadro 4 – Estatística relativa ao delirium com as variáveis clínicas.....	58

INDÍCE DE GRAFICOS

Gráfico 1 – Prevalência diária do delirium	51
---------------------------------------------------------	----

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 – Diagrama avaliação do delirium	30
Figura 2 – Esquema de investigação.....	40

INDÍCE DE ABREVIATURAS E SIGLAS

CAM-ICU – Confusion Assessement Method in an intensive Care Unit

d.C – depois de Cristo

Mcg. – Microgramas

Mg. – Miligramas

min. – Minuto

Kg - Kilograma

UCI – Unidade de Cuidados Intensivos

RASS – Richmond Agitation-Sedation Scale

SÍMBOLOS

% - Percentagem

\geq - Maior ou igual

\leq - Menor ou igual

< - Maior

> - Menor

\bar{X} - Média

Cv - Coeficiente de variação

Dp - Dispersão

χ^2 - Qui-Quadrado

N - Numero total da amostra

P - Nível de significância

F - FRIEDMAM

K - KRUSKALL-WALLIS

U - MANN-WIHTNEY