

## INDICE GERAL

	<b>Pag.</b>	
<b>1</b>	<b>INTRODUÇÃO</b>	<b>15</b>
1.1	TRABALHO POR TURNOS	16
<b>1.1.1</b>	<b>Cronobiologia e Ritmos Circadianos</b>	<b>18</b>
<b>1.1.2</b>	<b>Consequências do Trabalho por Turno</b>	<b>21</b>
<b>2</b>	<b>METODOLOGIA</b>	<b>31</b>
2.1	TIPO DE ESTUDO	31
2.2	POPULAÇÃO E AMOSTRA	33
<b>2.2.1</b>	<b>Características Sociodemográficas</b>	<b>33</b>
2.3	INSTRUMENTO DE COLHEITA DE DADOS	35
2.4	PROCEDIMENTO	38
<b>2.4.1</b>	<b>Procedimento Estatístico</b>	<b>38</b>
2.4.1.1	Estatística Descritiva	38
2.4.1.2	Estatística Inferencial	39
<b>3</b>	<b>APRESENTAÇÃO E ANÁLISE DOS RESULTADOS</b>	<b>41</b>
3.1	ANÁLISE DESCRITIVA	41
<b>3.1.1</b>	<b>Caracterização das Variáveis Profissionais</b>	<b>41</b>
<b>3.1.2</b>	<b>Dimensões da Variável Dependente Saúde</b>	<b>45</b>
3.2	ANÁLISE INFERENCIAL	52
<b>4</b>	<b>DISCUSSÃO</b>	<b>77</b>
4.1	DISCUSSÃO METODOLÓGICA	77
4.2	DISCUSSÃO DE RESULTADOS	79
<b>4.2.1</b>	<b>Dimensões da Variável Dependente Saúde</b>	<b>79</b>

<b>4.2.2</b>	<b>Variáveis Sociodemográficas</b>	<b>81</b>
<b>4.2.3</b>	<b>Variáveis Socioprofissionais</b>	<b>86</b>
<b>5</b>	<b>CONCLUSÃO</b>	<b>95</b>

## **ANEXOS**

Anexo 1 – Pedido ao autor de autorização para a utilização do EPTT

Anexo 2 – Pedido de autorização á ULS Guarda para a aplicação do questionário;

Anexo 3 – Questionário

## INDICE DE QUADROS

		<b>Pag.</b>
<b>Quadro nº 1</b>	Estatísticas relativas á Idade	34
<b>Quadro nº 2</b>	Caracterização Sociodemográfica	35
<b>Quadro nº 3</b>	Caracterização Socioprofissional	42
<b>Quadro nº 4</b>	Caracterização socioprofissional (continuação)	44
<b>Quadro nº 5</b>	Caracterização da dimensão Satisfação Geral no Trabalho	45
<b>Quadro nº 6</b>	Caracterização quanto á adjetivação da satisfação Geral no Trabalho	45
<b>Quadro nº 7</b>	Caracterização da amostra quanto á Qualidade do Sono	46
<b>Quadro nº 8</b>	Caracterização da amostra quanto á adjetivação da Qualidade do Sono	46
<b>Quadro nº 9</b>	Caracterização da amostra quanto á Fadiga Crónica	47
<b>Quadro nº 10</b>	Caracterização da amostra quanto á adjetivação da fadiga	47
<b>Quadro nº 11</b>	Caracterização da amostra quanto á Saúde no Geral	48
<b>Quadro nº 12</b>	Caracterização da amostra quanto á adjetivação da Saúde no Geral	48
<b>Quadro nº 13</b>	Caracterização da amostra quanto aos Sintomas Físicos Gastrointestinais	49
<b>Quadro nº 14</b>	Caracterização da dimensão Sintomas Físicos Gastrointestinais	49
<b>Quadro nº 15</b>	Caracterização da amostra quanto á adjetivação dos Sintomas Físicos Cardíacos	50
<b>Quadro nº 16</b>	Caracterização da dimensão Sintomas Físicos Cardíacos	50
<b>Quadro nº 17</b>	Caracterização da amostra quanto á Situação Social e Domestica	50
<b>Quadro nº 18</b>	Caracterização da amostra quanto á adjetivação da Situação Social e Domestica	51
<b>Quadro nº 19</b>	Teste de Mann Whitney entre o Sexo e variável Saúde	53

<b>Quadro nº 20</b>	Teste t de student Filhos Menores a Cargo e a variável saúde	54
<b>Quadro nº 21</b>	Teste de Mann Whitney entre o Estado Marital e a variável Saúde	55
<b>Quadro nº 22</b>	Teste de Kruskal-Wallis entre Grupo Etário e as variáveis saúde	56
<b>Quadro nº 23</b>	Teste de Mann Whitney entre Habilitações Académicas e as variáveis saúde	57
<b>Quadro nº 24</b>	Teste de Kruskal-Wallis entre Categoria Profissional e as variáveis saúde	58
<b>Quadro nº 25</b>	Teste de Mann Whitney entre Serviço e a variável Saúde	59
<b>Quadro nº 26</b>	Teste de Kruskal-Wallis entre o Tipo de Vinculo e a variável saúde	60
<b>Quadro nº 27</b>	Teste de Mann Whitney entre a variável Se as Condições de Trabalho Fossem Iguais e a variável Saúde	61
<b>Quadro nº 28</b>	Teste de Mann Whitney entre Ocupação Extra-Instituição e a variável Saúde	62
<b>Quadro nº 29</b>	Regressão múltipla entre a variável satisfação Geral no Trabalho e as variáveis independentes	63
<b>Quadro nº 30</b>	Regressão múltipla entre a variável qualidade de Sono e as variáveis independentes	66
<b>Quadro nº 31</b>	Regressão múltipla entre a variável Fadiga Cronica e as variáveis independentes	67
<b>Quadro nº 32</b>	Regressão múltipla entre a variável Saúde no Geral e as variáveis independentes	69
<b>Quadro nº 33</b>	Regressão múltipla entre a variável Sintomas Físicos gastrointestinais e as variáveis independentes	70
<b>Quadro nº 34</b>	Regressão múltipla entre a variável Sintomas Físicos Cardíacos e as variáveis independentes	72
<b>Quadro nº 35</b>	Regressão múltipla entre a variável Satisfação social e Domestica e as variáveis independentes	74

## INDICE DE TABELAS

	<b>Pag.</b>
<b>Tabela nº 1</b> Correlação de Pearson entre a Satisfação Geral no Trabalho e variáveis independentes	63
<b>Tabela nº 2</b> Correlação de Pearson entre a Qualidade de Sono e variável saúde	65
<b>Tabela nº 3</b> Correlação de Pearson entre a Fadiga Crónica e variáveis independentes	66
<b>Tabela nº 4</b> Correlação de Pearson entre a Saúde no Geral e variáveis independentes	68
<b>Tabela nº 5</b> Correlação de Pearson entre a Sintomas Físicos Gastrointestinais e variáveis independentes	69
<b>Tabela nº 6</b> Correlação de Pearson entre a Sintomas Físicos Cardíacos e variáveis independentes	71
<b>Tabela nº 7</b> Correlação de Pearson entre a Satisfação Social e Doméstica e variáveis independentes	73

## INDICE DE FIGURAS

	<b>Pag.</b>
<b>Figura nº 1</b> Desenho de investigação	32
<b>Figura nº 2</b> Síntese das relações entre a Qualidade de Sono e o Tempo no Atual Regime	65
<b>Figura nº 3</b> Síntese das relações entre a Saúde no Geral e o Tempo no Atual Regime	68
<b>Figura nº 4</b> Síntese das relações entre os Sintomas Físicos Cardíacos e o Tempo no Atual Regime	71
<b>Figura nº 5</b> Síntese das relações entre a Satisfação Social e Domestica e o Tempo no Atual Regime	73

## **SIGLAS E ABREVIATURAS**

**CID** – Classificação Internacional de Doenças

**CV** – Coeficiente de Variação

**D** – Descanso

**dp** – Desvio Padrão

**DSM** – Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders IV

**EPTT** – Estudo padronizado do Trabalho por Turnos

**M** – Manhã

**N** – Noite

**NREM** – *Non Rapid Eye Movement*

**RCTFP** – Regime de Contrato de Trabalho em Funções Públicas por Tempo Indeterminado

**REM** – Rapid Eye Movement

**SPSS** – Statistical Package for the Social Sciences

**T** – Tarde

**TI** – Trabalhador Independente

**ULS** – Unidade Local de Saúde

***PENSAMENTO:***

Ninguém ignora tudo, ninguém sabe tudo;

Por isso aprendermos sempre.

Paulo Freire



### ***AGRADECIMENTO:***

A todos os enfermeiros, que se disponibilizaram a colaborar na investigação;

Ao professor Madureira pela disponibilidade, sabedoria e conhecimentos, sem os quais não teria sido possível o término desta investigação.

A todos o meu Bem-haja...





**ANEXOS**

# ANEXO 1

Cronograma

## ANEXO 2

Avaliação de estágio

## ANEXO 3

Regulamento das Competências Comuns do Enfermeiro Especialista

## ANEXO 4



Regulamento das competências Específicas do Enfermeiro Especialista em  
Enfermagem em Pessoa em Situação Crítica

ANEXO 5

Proposta de Modelo de Desenvolvimento Profissional – Especialização em  
Enfermagem

ANEXO 6

## Revisão bibliográfica de alguns artigos

**Longer Treatment Time And Slower Ultrafiltratin In  
Hemodialysis: Association With Reduced Mortality in The  
DOPPS**