

- ACREE, L.S., LONGFORS, J., FJELDSTAD, A.S., FJEDDSTAD, C., SCHANK, B., NICKEL, K.J. (2006). **Physical Activity is Related to Quality of Life in Older Adults.** *Health Qual Life Outcomes*, 4, 37.
- ALMEIDA, M.J.M., RIBEIRO, L.C., MILANE, J.L. & ALVES, A.M. (2008). **Perfil da capacidade funcional do idoso.** Trabalho apresentado no XVI Encontro Nacional de Estudos Populacionais realizado em Caxambu-MG, Brasil.
- ALVES, L.C., LEIMANN, B.C.Q., VASCONCELOS, M.E.L., CARVALHO, M.S., VASCONCELOS, A.G.G., FONSECA, T.C.O. et al. (2007). **A influência das doenças crônicas na capacidade funcional dos idosos do Município de São Paulo, Brasil.** *Cadernos de Saúde Pública*, 23(8), 1924-1930.
- ARAÚJO, F., PAIS RIBEIRO, J., OLIVEIRA, A., PINTO, C. & MARTINS, T. (2008). **Validação da escala de Lawton e Brody numa amostra de idosos não institucionalizados.** *Actas do 7º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde* (pp. 217-220). Lisboa: ISPA.
- ARAÚJO, F., RIBEIRO, J.L.P., OLIVEIRA, A. & PINTO, C. (2008). **Validação do Índice de Barthel numa amostra de idosos não institucionalizados.** *Revista Portuguesa de Saúde Pública*, 25(2), 59-66.
- BARATA, T., CLARA H. (1997). **Actividade Física nos Idosos.** *Actividade Física Medicina Moderna*, Europress, Odivelas, p.226-233.
- BAUMGATNCR, RN. (2000). **Body composition in healthy aging** *Ann N Y Acad Sci*, May; 904:437-48.
- BENEDETTI, T.R.B., BINOTTO, M.A., PETROSKI, E.L. & GONÇALVES, L.H.T. (2008). **Atividade física e prevalência de quedas em idosos residentes no Sul do Brasil.** *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 11(2), 145-154.
- BOTELHO, M.A.S. (2000). **Autonomia funcional em idosos: caracterização multidimensional em idosos utentes de um centro de saúde urbano.** Porto: Laboratórios BIAL.
- BRITISH ORTHOPAEDICS ASSOCIATION (2008). **Hip Fracture Care: All Change.** British: British Geriatrics Society.
- CARRILHO, M.J. & GONÇALVES, C. (2004). **Dinâmicas territoriais do envelhecimento: análise exploratória dos resultados dos censos 91 e 2001.** *Revista de Estudos Demográficos*, 36, 175- 192.
- CARRILHO, M.J. & GONÇALVES, C. (2006). **Envelhecimento crescente mas espacialmente desigual.** *Revista de Estudos Demográficos*, 40, 21- 37.
- CARVALHO, J. C. M. (2002). **Transplantação de Progenitores Hematopoéticos: Qualidade de Vida e Coping.** Dissertação apresentada à Faculdade de Medicina da

Universidade do Porto para a Obtenção do título de Mestre em Psiquiatria e Saúde Mental.

- CARVALHO, J., PINTO, J. & MOTA, J. (2007). **Actividade física, equilíbrio e medo de cair: um estudo em idosos institucionalizados.** *Revista Portuguesa de Ciências do Desporto*, 7(2), 225-231.
- CHEN, C. [et al]. (2002). **Effects of endurance exercise training on plasma HDL cholesterol levels depend on levels of triglycerides : evidence from men of the Health, Risk Factors, Exercise Training and Genetics (HERITAGE) Family Study.** *Arterioscler Thromb Vase Biol*, 21(7):1226-32.
- CHU, L.W., CHI, I. & CHIU, A.Y.Y. (2007). **Falls and fall-related injuries in community-dwelling elderly persons in Hong Kong: a study on risk factors, functional decline, and health services utilisation after falls.** *Hong Kong Medicine Journal*, 13(1), 8-12.
- COSTA, M. A.; GOMES, B. P. & MARTINS, M. M. (2010). **Enfermagem de reabilitação: colectânea de textos.** Coimbra: Formasau, Formação e Saúde, Lda.
- DESPRÉS, L. [et al.. (1997). **Moderate-intensity aerobic training improves glucose tolerance in aging independent of abdominal adiposity.** *J Am Geriatr Soc*, 46(7):875-9.
- DIOGO, M.J. (2000). **O Papel da Enfermeira na Reabilitação do Idoso.** *Revista Latino-Americana Enfermagem*, Ribeirão Preto, V.8, nº 1, p. 75-81.
- DIRECÇÃO GERAL DA SAÚDE (2006). **Programa Nacional para a Saúde das Pessoas Idosas.** Lisboa: DGS.
- DUARTE, A. (1999) **A Motivação para a pratica da actividade física no idoso.** In J. Mota, J. Carvalho. *Actas Seminário. A Qualidade de Vida do Idoso: o papel da reabilitação.* Porto; Gabinete de desportos de recreação e tempos livres. Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física. 84-94.
- FERREIRA, P.L., (2000). **Criação da Versão Portuguesa do MOS sf-36, parte I- Adaptação Cultural e Linguística,** *Acta Médica Portuguesa*, 13, 55-66.
- FIEDLER, M.M. & PERES, K.G. (2008). **Capacidade funcional e fatores associados em idosos do sul do Brasil: um estudo de base populacional.** *Cadernos Saúde Pública*, 24(2), 409-415.
- FINE, J.T. [et al.] (1999). **A prospective study of weight change and health-related quality of life in women.** *JAMA*, Dec 8;282(22):2136-42.
- FLORO, C. C. T.A. (2007). **A Qualidade de Vida em doentes com coxartrose. Artroplastia Total da anca: Suporte Social e Estratégias de Coping.** Dissertação

apresentada à Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve para a obtenção do título de Mestrado em Psicologia.

- FONTAINE, R. (2000). **Psicologia do envelhecimento**. Lisboa: Climepsi Editores.
- FORTIN, M. (1999). **O processo de investigação: da concepção à realização**. Loures: Lusociência.
- FORTIN, M. (2006). **Fundamentos e etapas do processo de investigação**. Loures: Lusociência.
- FORTIN, M., COTE, J. & FILION, F. (2009). **Fundamentos e etapas do processo de investigação**. Loures: Lusodidacta.
- FOXHOVEN, K. *et al.* (2001). **Energy Expenditure of Household Tasks**. *Human Kinetics, Clinical Exercise Physiology*, Omaha, p.78-83.
- GIACOMIN, K.C., PEIXOTO, S.V., UCHOA, E. & LIMA-COSTA, M. F (2008). **Estudo de base populacional dos factores associados à incapacidade funcional entre idosos na Região Metropolitana de Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil**. *Cadernos Saúde Pública*, 24(6), 1260-1270.
- IMAGINÁRIO, C. (2004). **O idoso dependente em contexto familiar – uma análise da visão de família e do cuidador principal**. Coimbra: Edição Formasau, Formação e Saúde, Lda.
- INSTITUTO NACIONAL DE ESTATÍSTICA (2002). **O envelhecimento em Portugal: situação demográfica e socio-económica recente das pessoas idosas**. Acedido em 10 Janeiro, 2010, em www.ine.pt
- INSTITUTO NACIONAL DE ESTATÍSTICA (2002). **O envelhecimento em Portugal: situação demográfica e socio-económica recente das pessoas idosas**. Acedido em 10 Janeiro , 2009, em www.ine.pt
- INSTITUTO NACIONAL DE ESTATÍSTICA (2006). **Anuário estatístico da região do Algarve do ano 2006**. Lisboa: INE, IP.
- INSTITUTO NACIONAL DE ESTATÍSTICA (2007). **Anuário Estatístico da Região Algarve 2007**. Lisboa: INE, IP.
- INSTITUTO NACIONAL DE ESTATÍSTICA (2009). **Inquérito nacional de saúde 2005/2006**. Lisboa: INE, IP.
- INSTITUTO NACIONAL DE ESTATÍSTICA. (2010). **Boletim mensal de estatística**. Lisboa: INE, IP.
- ISSP-INTERNATIONAL SOCIETY OF SPORT PSYCHOLOGY (1992). **Physical Activity and Psychological Benefits: A Position Statement**. *The Sport Psychologist*, 6, 123-135.

- JAHANA, K. & DIOGO, M. (2007). **Quedas em idosos: principais causas e consequência.** *Saúde Colectiva*, 4(17), 148-153.
- LEITE, V.B. & FARO, A.C. (2005). **O cuidar do enfermeiro especialista em reabilitação físico-motora.** *Revista da Escola de Enfermagem USP*, 39 (1), 92-96.
- LOUREIRO, C.; COUTO, G. & SOBRAL, S. (2010). **Estratégias adaptativas face à incapacidade permanente em contexto de Acidente Vascular Cerebral.** In M. Costa, B. Gomes & M. Martins (Coords.), *Enfermagem de Reabilitação: colectânea der textos* (pp. 155-191). Coimbra: Formasau, Formação e Saúde, Lda.
- MACIEL, A.C. & GUERRA, R.O. (2007). **Influência dos fatores biopsicossociais sobre a capacidade funcional de idosos residentes no nordeste do Brasil.** *Revista Brasileira Epidemiologia*, 10(2), 178-189.
- MAROCO, J. (2007) - **Análise Estatística: com utilização do SPSS.** Lisboa: Edição Sílabo.
- MARQUES, A.; SANTOS, A. & MATOS, A. (2001). **Novos desafios à bioética.** Porto: Porto Editora.
- MARTINS, R. M.; ANDRADE, A. I. & RODRIGUES, M. L. (2010). **A vida...vista pelos idosos.** *Revista Millenium*, (39), 121 – 130.
- MARTINS, R.M.L. (2003). **Enfermagem de Reabilitação: uma variável chave na promoção da saúde dos Idosos.** *Sinais Vitais*, (46), 55-58.
- MATOS, D. R. (2006) **Qualidade de Vida e Reabilitação: Casos cirúrgicos de Artroplastia Total do Quadril.** Dissertação apresentada ao Instituto de Psicologia da Universidade de Brasília para a obtenção de título de Mestre em Psicologia.
- MONIZ, J. (2003). **A enfermagem e a pessoa idosa: a prática de cuidados como experiência formativa.** Loures: Lusociência.
- MONTROSS, L.P., DEPP, C., DALY, J., REICHSTADT, J., GOLSHAN, S., MOORE, D., et al. (2006). **Correlates of Self-rated Successful Aging Among Community-dwelling Older Adults.** *Am J Geriatr Psychiatry*, 14 (1), 43-51.
- MOREIRA, M.D., COSTA, A.R., FELIPE, L.R. & CALDAS, C.P. (2007). **Variáveis associadas à ocorrência de quedas a partir de diagnósticos de enfermagem em idosos atendidos ambulatoriamente.** *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 15(2), 311-317.
- MOTA, J. (2005). **O Idoso, a Actividade Física e a Qualidade de Vida,** in Actas A Recreação e Lazer da População com Necessidades Especiais, Porto, 126-131.

- MOURAD J. [et al.] (1994). **Componente Neuromuscular. *Actividade Física e Medicina Moderna***, Europress, Odivelas, p.206-217.
- NAKATANI, A.Y.K., SILVA, L.B., BACHION, M.M. & NUNES, D.P. (2009). **Capacidade funcional em idosos na comunidade e propostas de intervenção pela equipe de saúde.** *Revista Electrónica de Enfermagem*, 11(1), 144-150.
- NETTO, M.P & PONTE, J.R. (2002). **Envelhecimento: desafio na transição do século.** In M. Netto (Ed.), *Gerontologia: a velhice e o envelhecimento em visão globalizada* (pp. 3-12). São Paulo: Atheneu.
- NETTO, M.P. (2002). **Gerontologia: a velhice e o envelhecimento em visão globalizada.** São Paulo: Atheneu.
- OKUMA, S. (1999). **Impacto da Actividade Física sobre a Dimensão Psicológica do Idoso: uma análise sob a óptica da velhice bem sucedida.** 7^o. *Congresso de Educação Física e Ciências do Esporte dos Países de Língua Portuguesa*, Santa Catarina, Brasil, p. 111-118.
- OLIVEIRA, C. M. (2006). **Envelhecimento, Aptidão Física e Qualidade de Vida.** Dissertação apresentada à Faculdade de Desporto da Universidade do Porto para a Obtenção do título de Mestre em Ciências do Desporto, na área de Especialização em Actividade Física e Saúde.
- OLIVEIRA, J.H.B. (2008). **Psicologia do idoso: temas complementares.** Porto: Legis Editora.
- ORDEM DOS ENFERMEIROS (2010). **Regulamento das competências específicas do enfermeiro especialista em enfermagem de reabilitação.** Acedido a 25 de Janeiro de 2011 em www.ordemenfermeiros.pt
- PASCOAL, S.P. (2002). **Autonomia e independência.** In M.P. Netto (Ed.), *Gerontologia: a velhice e o envelhecimento em visão globalizada* (pp. 313-323). São Paulo: Atheneu.
- PASCOAL, S.M.P. (2000). **Qualidade de Vida do Idoso: Elaboração de um instrumento que privilegia a sua opinião.** Dissertação apresentada á Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo para a Obtenção do título de Mestre em Medicina.
- PEREIRA, S.R., BUKSMAN, S., PERRACINI, M., Py, L., BARRETO, K.M. & LEITE, V.M. (2001). **Quedas em idosos: projecto directrizes.** São Paulo: Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia.
- PESTANA, Maria H.; GAGEIRO, João N. (2005) – **Análise de dados para ciências sociais.** 4ªedição. Lisboa: Edições Sílabo.

- PICKLES, A.C. & COLS, A.O. (1998). A influência das quedas na qualidade de vida de idosos. *Ciência & Saúde Colectiva*, 13(4), 1265-1273.
- REIS, A.P., FURTADO, E.R. e SILVA, A.O. (2008). **Intervenções clínicas e fitoterapêuticas nas artroplastias do quadril**. 13(4), 1265-1273.
- RIBEIRO, J.L.P. (1997). A Promoção da Saúde e da Qualidade de Vida em Pessoas com Doenças Crónicas. Actas Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde. Comunicação apresentada no 2º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde. Lisboa: 13(2), 253-282.
- RIBEIRO, J.L.P. (2005). **O importante é a saúde: estudo de adaptação de uma técnica de avaliação do estado de saúde – SF-36**. Arco da Velha: Fundação Merck Sharp & Dohme.
- RIBEIRO, J.L. (2008). **A influência da actividade física, na qualidade de vida relacionada com a saúde, em indivíduos com mais de 65 anos**. Dissertação de Mestrado, FCDEF, Porto.
- RICCI, N.A., KUBOTA, M.T. & CORDEIRO, R.C. (2005). **Concordância de observações sobre a capacidade funcional de idosos em assistência domiciliar**. *Revista Saúde Pública*, 39(4), 655-662
- ROCKWOOD, L.S. (2007). **Principios e Práticas de Reabilitação: Tratado de Enfermagem de Reabilitação**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 24(6) 181-207.
- SANTIAGO, L. (1999). **Os valores Orientadores das Práticas Desportivas em Grupos Emergentes da Terceira Idade: um estudo sobre as suas construções simbólicas**. Tese de Doutoramento, FCDEF, Porto.
- SANTOS, C.P. (2002). **A depressão no idoso**. Coimbra: Quarteto Editora.
- SANTOS, V. C. P. (2008). **Stress e Qualidade em grupos de idosos: análise e comparação**. Campinas: Tese de Mestrado
- SILVA (1997). **Efeitos da Enfermeira de Reabilitação na recuperação do equilíbrio e prevenção de quedas em idosos**. *Revista Brasileira de Fisioterapia*, 12(1), 57-63.
- SILVA, J. V. (2009). **Qualidade de vida na velhice**. In J. Silva [et al.] (Orgs.), *Saúde do Idoso: processo de envelhecimento sob múltiplos aspectos* (pp.158-169). São Paulo: Iátria.
- SILVA, J. V.; MENICALLI, A. M.; SILVA, A. C.; SALLES, A. A.; RODRIGUES, C. A.; MATTOS, C. G. (2009). **Saúde do Idoso: processo de envelhecimento sob múltiplos aspectos**. São Paulo: Iátria.
- SILVA, J.F. (2006). **Quando a vida chegar ao fim: expectativas do idoso hospitalizado e família**. Loures: Lusociência.

- SIQUEIRA, F.V., FACCHINI, L.A., PICCINI, R.X., TOMASI, E., THUMÉ, E., SILVEIRA, D.S. et al. (2007). **Prevalência de quedas em idosos e fatores associados.** *Revista Saúde Pública*, 41(5), 749 -756.
- SOCIEDADE PORTUGUESA DE ORTOTRAUMATOLOGIA (2006). **Cirurgias mais frequentes nas fracturas trocântéricas.** Portugal: Sociedade Portuguesa de Ortopneumatologia.
- SOUSA, L., GALANTE, H. & FIGUEIREDO, D. (2003). **Qualidade de vida e bem-estar dos idosos: um estudo exploratório na população portuguesa.** *Revista Saúde Pública*, 37(3), 364-371.
- SPIRDUSO, W., CRONIN, D. (2001). **Exercise dose-response effects on quality of life and independent living in older adults.** *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 33, 6, p.S598-608.
- STEWART, A.L., GREENFIELD, S., HAYS, R.D., WELLS, K., ROGERS, W.H., BERRY, S.D. et al. (1998). **Functional status and well-being of patients with chronic conditions: results from the medical outcomes study.** *Journal of the American Medical Association*, 262(7), 907-913.
- TAKKINEN, S. [et al]. (2001/ More Meaning by Exercising? Physical Activity as a **Predictor of a Sense of Meaning in Life and of Self-Rated Health and Functioning in Old Age.** *Journal of Aging and Physical Activity*, 10, 128-139.
- TINETTI, M.E., BAKER, D.I., MCAVAY, G., CLAUS, E.B., GARRETT, P., GOTTSCHALK, M., KOCH, M.L., TRAINOR, K. & HORWITZ, R.I. (1994). **A multifactorial intervention to reduce the risk of falling among elderly people living in the community.** *The New England Journal of Medicine*, 331(13), 821-827.
- TROMP, A.M., SMITH, J.H., DEEG, D.J.H., BOUTER, L.M. & LIPS, P. (1998). **Predictors for falls and fractures in the Longitudinal Aging Study Amsterdam.** *Journal of Bone and Mineral Research*, 13(12), 1932-1939.
- TUCKMAN, B.W. (2000). **Manual de investigação em educação.** Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian.
- TWYLCROSS, R. (2001). **Cuidados Paliativos.** Lisboa: Climepsi Editores.
- VERBRUGGE, L.M. & Patrick, D.L. (1995). **Seven chronic conditions: their impact on US adults activity levels and use of medical service.** *American Journal of Public Health*, 85(2), 173-182.