

El uso de la Acupuntura en la Hiperplasia Prostática Benigna (HPB) - Caso Clínico.

Marco Vieira^{1,2}; Filomena Paulo^{1,2}; Conceição Martins¹

(1) Escola Superior de Saúde de Viseu, Instituto Politécnico de Viseu, Portugal.

(2) Clinicas Oriental Med, Portugal.

Resumen

En este artículo se presenta un estudio de caso de un anciano de 66 años de edad con Hiperplasia Prostática Benigna que fue tratado con Acupuntura.

Se pretende evaluar como la Acupuntura puede ser una combinación eficaz de tratamiento adyuvante para la Hiperplasia Prostática Benigna (HPB).

Se hicieron tratamientos con acupuntura de manera continua a lo largo de más de 3 meses. Se observó una mejora progresiva y significativa en sus síntomas, lo que sugiere que la Acupuntura puede ser una combinación eficaz de tratamiento adyuvante para la Hiperplasia Prostática Benigna.

Palabras-clave: Acupuntura; Hiperplasia Prostática Benigna.

Abstract

This article presents a case study of an old man of 66 years old with Benign Prostatic Hyperplasia which was treated with acupuncture.

It is intended to assess how acupuncture can be an effective combination of adjuvant treatment for Benign Prostatic Hyperplasia (BPH).

Acupuncture treatments continuously were made over more than 3 months. A progressive and significant improvement in their symptoms was observed, suggesting that acupuncture can be an effective combination of adjuvant treatment for Benign Prostatic Hyperplasia.

Keywords: Acupuncture; Benign Prostatic Hyperplasia.

Ficha de identificación

Nombre: JM

Sexo: masculino

Edad: 66 años

Estatura: 1,67cm

Peso: 82kg

Lugar de residencia: Seia (Portugal)

Fecha de la Consulta: 15 de Noviembre de 2013

Antecedentes personales patológicos

Presença de níveis elevados de andrógenos (testosterona/diidrotestosterona), Padeció de cuadros de infecciones urinarias de repetición lo que ha ameritado el tratamiento con antibióticos.

Historia de casos de HPB en la familia. [1][2]

Evaluación Actual

Se realiza el cuestionario *International Prostatic Symptom Score* (IPSS) y el de Calidad de Vida (QoL).

El IPSS presentaba 20 valores y el QoL una puntuación de 5.

PSA = 6; Creatinina = 1,4 mg/dl; Examen rectal presenta próstata aumentada.

Realizo urofluxometria presentando valores de Qmax = 8ml/s.

Hace un año se presentaba con dificultad urinaria en la mañana, incluyendo desaceleración y la debilidad del chorro, a veces ardor al orinar y flujo de gotas sin dolor; todavía observamos la necesidad frecuente y urgente de orinar durante el día, nicturia y orina oscura. [1][2][3]

Diagnósticos Clínicos

Hipertrofia Prostática Benigna; Síntomas del aparato urinario inferior [*Lower Urinary Tract Symptoms* (LUTS)]; Poliuria; Nicturia; Polaquiuria.

Terapeutica Farmacológica:

- Doxazosina; Terazosina; Finasterida [1]

Diagnóstico y Etiología en la Medicina China

Según los criterios de diagnóstico de la Medicina China, mostró boca pastosa y seca, sed y sudores nocturnos, heces con olor, lumbalgia izquierda al nivel de L4/L5 después de despertarse, irritabilidad, cólera, resfriados frecuentes con Flema en el pecho, aversión a la Humedad, hinchazón abdominal, lengua gruesa, roja, sin lastre y tiembla, con algunas marcas de Sangre al lado. El pulso es rápido (*shuo*), en cuerda (*xian*), resbaladizo (*hua*) y profundo (*chen*). Hiperplasia Prostática Benigna (*Shehu Xuanliu*), en la diferenciación de síndromes de la medicina china, se incluye en los síndromes *Lin* (*Linzheng*).

Los síndromes *Lin* se dividen en: *Lin* de Calor (*Relin*); *Lin* de Energia (*Qilin*); *Lin* de la Sangre (*Xuelin*); *Lin* de Piedra (*Shilin*) e *Lin* Turbio (*Zhuolin*).

Todas estas formas de *Lin* se presentan por deficiencia o exceso, con excepción del *Lin* de Calor que se presenta siempre por un exceso. Las formas por deficiencia son originadas por “Vacío de *Yin* de Riñón” o “Vacío de *Yang* de

Riñón”. Las formas por exceso son por “Calor-Humidad del Recalentador Inferior” y “Frio-Humidad del Recalentador Inferior”.

J. M., por sus síntomas, tenía un *Lin* de Calor motivado por un exceso de “Calor-Humidad del Recalentador Inferior”, asociado a un “Vacío de *Yin* de Riñón”.

Boca seca y pastosa, sensación de quemazón durante la micción, polaquiuria, frecuente y urgente necesidad de orinar durante el día, orina amarilla oscura y heces con olor fuerte, son características de la presencia de Calor-Humedad. La boca seca, sed, sudoración nocturna, la nicturia, la lumbalgia y orina oscura son señales de Vacío de *Yin* de Riñón.

La cólera y la irritabilidad son señales de una subida del *Yang* de Hígado causado por el Vacío de *Yin* de Riñón.

La Flema en el pecho, dilatación abdominal y aversión a la Humedad son indicativos de un Vacío del *Yang* del Bazo por la subida del *Yang* del Hígado.

[4]

Principios de Tratamiento

Dispersar el Calor-Humidad, nutrir o regenerar *Yin* de Hígado y Riñón, equilibrar el *Yang* del Hígado y tonificar el *Yang* del Bazo. [4][5]

Plan de Tratamiento

Comenzó a acercarse a la acupuntura con sesiones de 2 veces a la semana, durante 1 mes, seguido de sesiones de 1 vez a la semana, durante 2 meses. A lo largo de las sesiones (y alternativamente) eran punturados los siguientes puntos (tabla 1): *Fengchi* (VB20), *Taichong* (H3), *Taixi* (R3), *Sanjiaoshu* (V22), *Zhongji* (VC3), *Guanyuan* (VC4), *Shuifen* (VC9), *Panguangshu* (V28), *Shenshu* (V23), *Yinlingquan* (BP9), *Yingu* (R10), *Zhongwan* (VC12), *Shuidao* (E28), *Zusanli* (E36), *Fenglong* (E40), *Weizhong* (V40), *Weiyang* (V39), *Hegu* (IG4), *Sanyinjiao* (BP6), *Baihui* (VG20), [5][6][7]

Se utilizarán agujas 0,25mmx40mm,

Manipulación: *Fengchi* (VB20), *Yinlingquan* (BP9), *Fenglong* (E40), *Panguangshu* (V28), *Weiyang* (V39) y *Hegu* (IG4) en sedación (*xie fa*); *Taichong* (H3), *Taixi* (R3), *Yingu* (R10) y *Zusanli* (E36) en tonificación (*bu fa*); todos los otros en tonificación-sedación equilibrada (*ping bu ping xie*).

Evolución

En lo final de las sesiones:

- La boca se volvió normal.
- La micción ya no producía sensación de quemazón.
- La orina se volvió normal y la necesidad urgente de orinar por el día y por la noche desapareció.
- La sudación nocturna terminó.
- La lumbalgia mejoró, pero permanecía un poco.
- Se sentía más calmo.
- Dejó sentir distensión abdominal.
- Volvió a realizar IPSS = 6 y QoL = 2.

Presentó síntomas de recaída después de dos años y medio.

Discusión y Conclusión

Hipertrofia Prostática Benigna es un problema común después de 50 años manifestándose a través de un aumento progresivo de la frecuencia de la micción y por otros cambios en la orina. El problema es el desarrollo que comprende células de la próstata, cuya replicación, más rápido de lo normal, causa la formación de una masa que, cuando se adquiere un volumen particular, comienza a comprimir los órganos de la glándula y vecinos restantes. [1][2]

Actualmente, la principal intervención es la resección transuretral del adenoma de próstata, realizado con la ayuda de un dispositivo que debe ser insertado a través del meato de la uretra, cuyo extremo está constituido por un electrodo en forma de arco con el fin de permitir la extracción tejido hipertrofiado que rodea la uretra y el posterior desbloqueo de la entrada de canal, o la cirugía con láser, que es menos invasiva, así como la termoterapia transuretral o la electrovaporización prostática transuretral. [8]

Todos cuentan con algún nivel de efectos secundarios, en particular en la función sexual o en la micción.

En conclusión, este caso sugiere que la Acupuntura puede ser una combinación eficaz de tratamiento adyuvante para la Hiperplasia Prostática Benigna (HPB), ayudando a retardar la intervención quirúrgica.

Aunque esto es sólo un caso clínico de tratamiento y conclusiones de éxito no se puede generalizar a partir de un solo caso, sugiere que sería interesante realizar investigación más amplia sobre este tema.

Bibliografia

- [1] McVary, K. T. (2004). *Management of Benign Prostatic Hypertrophy*. Totowa: Humana Press Inc
- [2] Kirby R. S., McConnell J. D., Fitzpatrick J. M., Roehrborn C. G., Boyle P. (2004). *Textbook of Benign Prostatic Hyperplasia*. London: Taylor & Francis Group
- [3] Wang Y., Liu B., Yu J., Wu J., Wang J., Liu Z. (2013). *Electroacupuncture for moderate and severe benign prostatic hyperplasia: a randomized controlled trial*. PLoS One. 2013 Apr 12; 8(4):e59449
- [4] Vieira, M. (2015). *Compendium of Syndromes in Chinese Medicine*. CreateSpace Independent Publishing Platform
- [5] Flaws B., Sionneau P. (2005). *The Treatment of Modern Western Medical Diseases with Chinese Medicine*. Blue Poppy Press
- [6] Ross, J. (1995). *Acupuncture Point Combinations: The Key to Clinical Success*. London: Churchill Livingstone
- [7] Vieira, M. (2015). *Breviário de Medicina Tradicional Chinesa*. Lisboa: Ed. Causa das Regras
- [8] Chughtai, B., Te, A. E., Kaplan, S. A. (2015). *Treatment of Benign Prostatic Hyperplasia: Modern Alternative to Transurethral Resection of the Prostate*. New York: Springer-Verlag

Acupuntos seleccionados	
Puntos:	Indicaciones y Funciones:
<i>Baihui</i> (VG20), <i>Fengchi</i> (VB20)	Tratan la dolor de cabeza, aclaran y calman la mente, descienden lo <i>Yang</i> del Hígado, desbloquean (drenan canales y colaterales) los meridianos.
<i>Sanyinjiao</i> (BP6)	Vigoriza <i>Xue</i> (sangre); Armoniza el Bazo, el Hígado y Riñón.
<i>Zusanli</i> (E36)	Armoniza el Estómago y tonifica el Bazo.
<i>Taixi</i> (R3)	Tonifica el <i>Yin</i> de Riñón.
<i>Taichong</i> (H3)	Mueve el <i>Qi</i> (energía) y el <i>Xue</i> (sangre); Dispersa (equilibra) el <i>Yang</i> de Hígado.
<i>Zhongwan</i> (VC12)	Vigoriza el <i>Qi</i> (energía) y el <i>Xue</i> (sangre); Punto <i>Hui</i> de las Vísceras (<i>Fu</i>); Equilibra el sistema BP-E.
<i>Zhongji</i> (VC3)	Inflamación de la pelvis; trastornos de la micción; enuresis nocturna; enfermedades de la vejiga. Punto <i>Mu</i> de la Vejiga. Dispersa el Calor-Humedad de la parte inferior del abdomen.
<i>Sanjiaoshu</i> (V22)	Punto <i>Shu</i> dorsal (<i>beishu</i>) del Triple Recalentador; Dispersa el Calor-Humedad del Recalentador Inferior.
<i>Guanyuan</i> (VC4)	Enuresis nocturna; problemas de los órganos de la pelvis; Impotencia; Punto de activación de la <i>YuanQi</i> .
<i>Yinlingquan</i> (BP9)	Armoniza la circulación de los <i>JinYe</i> (líquidos orgánicos); Drena la Humedad.
<i>Yingu</i> (R10)	Trastornos urogenitales; Disuria; Punto Agua de Merid de Riñón., Tonifica el <i>Yin</i> del Riñón.
<i>Shuifen</i> (VC9)	Punto que moviliza el agua en el cuerpo. Ayuda a drenar el Calor.
<i>Panguangshu</i> (V28)	Cualquier problema de vejiga; enuresis nocturna; dolor o infección de los órganos genitales; disuria; dolor lumbar o lumbosacro; Punto <i>Shu</i> dorsal (<i>beishu</i>) de la Vejiga.
<i>Shenshu</i> (V23)	Infección urogenital; enuresis nocturna; impotencia; dolor lumbar; Punto <i>Shu</i> dorsal (<i>beishu</i>) del Riñón; Tonifica el Riñón.
<i>Shuidao</i> (E28)	Nefritis; cistitis; trastornos urogenitales; actúa sobre el Movimiento del Agua que es la fuente de la Humedad.
<i>Fenglong</i> (E40)	Regula el <i>Qi</i> del Bazo y transforma la mucosidad y la fleuma.
<i>Weizhong</i> (V40)	Lumbalgia; Punto <i>He-Inf.</i> de la Vejiga.
<i>Weiyang</i> (V39)	Dolor de espalda; prostatitis o hipertrofia prostática benigna; Punto <i>He-Inf.</i> del Triple Recalentador.
<i>Hegu</i> (IG4)	Dispersa el Calor; activa el flujo de Energía (<i>Qi</i>) y Sangre (<i>Xue</i>).

Tabla 1 – Puntos de acupuntura seleccionados