

DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO

TEMA DO ESTUDO: “Adesão Terapêutica numa Mulher com Depressão Major: Perspetiva da doente.”

CONSENTIMENTO INFORMADO

Eu, _____ aceito de minha livre vontade, participar neste estudo intitulado “Adesão terapêutica numa mulher com depressão major: perspetiva da doente” realizado pela Enfermeira Maria de Lurdes Monteiro de Figueiredo sob a orientação da Prof. Carla Cruz, Professora na escola Superior de Saúde de Viseu no âmbito da tese de mestrado integrado no 1º Curso de Mestrado em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria.

Compreendi a explicação que me foi fornecida acerca do estudo em que estou a participar, tendo-me sido dada a oportunidade de fazer as perguntas que julguei necessárias.

Tomei também conhecimento que, de acordo com as recomendações da declaração de Helsínquia, a informação ou explicação que me foi prestada versou os objectivos, os métodos, os benefícios previstos e o eventual desconforto.

Por isso, consinto a participação no estudo, respondendo a todas as questões propostas e permito que estas informações sejam utilizadas em futuros estudos, podendo desistir de participar a qualquer momento, sem que daí resulte qualquer prejuízo para o meu tratamento.

Toda a informação obtida nesta investigação será estritamente confidencial e a identidade do paciente não será revelada em qualquer relatório ou publicação ou a qualquer pessoa não relacionada com esta investigação sem autorização prévia por escrito do participante.

Assinaturas,

Participante: _____

Investigador: _____
(Nome completo do investigador)

Viseu, _____, de _____ de 2011

Agradecida pela sua colaboração.



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE VISEU
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE VISEU**

1º Curso de Mestrado em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria

No âmbito do Mestrado em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria, da Escola Superior de Saúde de Viseu, estamos a realizar um estudo sobre “**Adesão terapêutica numa mulher com depressão major: perspetiva da doente**”, sob orientação da Professora Carla Cruz.

Através deste instrumento de colheita de dados, pretende-se obter informações relativas à adesão terapêutica na mulher com depressão major. Para esse efeito será efetuado um questionário para caracterização sociodemográfica, história clínica psiquiátrica e exame do estado mental, e uma entrevista semiestruturada.

Não existem respostas certas ou erradas. Por favor responda o mais honestamente possível, relatando a sua experiência, pense cuidadosamente e leve o tempo que for necessário, uma vez que da sua sinceridade e da ponderação das suas respostas dependerá a validade desta investigação.

Os dados fornecidos apenas serão utilizados no âmbito do referido estudo, garantindo a confidencialidade dos mesmos e obedece à condição de anonimato.

Os resultados poderão ser facultados a todos aqueles que o solicitarem.

Por toda a colaboração prestada, manifestamos desde já o nosso agradecimento.

O Investigador Principal: Lurdes Figueiredo, Enfermeira no Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental, Sector Feminino, do Centro Hospitalar Tondela-Viseu, EPE.

QUESTIONÁRIO SOCIODEMOGRÁFICO

1 – Idade: _____

2 - Estado civil:

- 1 Solteira 2 Casada 3 União de facto 4 Viúva
5 Divorciada 6 Outro Qual: _____

3 - Escolaridade:

- 1 Analfabeta
2 Sabe ler e escrever
3 1º Ciclo do ensino básico (4ª classe)
4 2º Ciclo do ensino básico (ensino preparatório)
5 3º Ciclo do ensino básico (9º ano)
6 Ensino secundário (12º ano)
7 Ensino superior
8 Outro Qual _____

4 - Profissão: _____

5 - Situação profissional:

- 1 Empregada 2 Desempregada 3 Doméstica
4 Estudante 5 Reformada 6 Outra Qual? _____

6 – QUEM FAZ PARTE DO SEU AGREGADO FAMILIAR

HISTÓRIA CLÍNICA PSIQUIÁTRICA E EXAME DO ESTADO MENTAL

HISTÓRIA CLÍNICA PSIQUIÁTRICA

Para Vieira (2010), são os seguintes os parâmetros de avaliação:

Antecedentes pessoais
História de doença atual
Antecedentes familiares
Exame físico

EXAME DO ESTADO MENTAL

Para CORDIOLI; ZIMMERMANN; KESSLER (2004), os parâmetros a avaliar são:

Aparência
Comportamento e Atividade Psicomotora
Atitude para com o Examinador
Humor e afetos
Discurso
Percepção
Pensamento
Cognição: Consciência, Orientação, Memória, Atenção
Impulsividade
Juízo crítico
Funções psicofisiológicas

GUIÃO DE ENTREVISTA SEMIESTRUTURADA

1 – Há quanto tempo tem necessidade de cumprir um regime terapêutico diário?

2 – Cumpre sempre e na totalidade as indicações dadas pelo profissional de saúde em relação ao regime terapêutico diário?

3 – É fácil para si cumprir as indicações dadas pelos profissionais de saúde?

4 – Como se sente em relação à medicação que toma?

5 – Quando se sente melhor ou pior altera a prescrição?

6 – Que motivos ou dificuldades sente para não aderir ao regime terapêutico?

7 – O profissional de saúde ouve o que tem para lhe dizer e sente que ele atribui importância àquilo que diz?

8 – Os serviços de saúde que frequenta correspondem às suas expectativas?

9 – Utiliza alguma estratégia para aderir e cumprir o regime terapêutico quando tem dificuldade em seguir integralmente as indicações do profissional de saúde? Dê exemplos.

10 – E o profissional de saúde usa alguma estratégia para a incentivar a cumprir? Dê exemplos.
