



MTT, 1966.

**A MAGYAR TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNYI TÁRSASÁG
XL. VÁNDORGYŰLÉSE
PROGRAM és az ELŐADÁSOK KIVONATA**



Esztergom

2015. október 8-10.

Hotel Bellevue

2500 Esztergom-Búbánatvölgy, Őrtorony u. 49.

Fontos technikai információk:

Diafeltöltés az előző blokk alatt a REGISZTRÁCIÓNÁL !

Szállást csak annak tudtunk biztosítani, aki már átutalta a teljes részvételi díjat. Enélkül a szállást egyénileg kell rendezni a hotelben!

Ebéd és vacsorajegyek a helyszínen is válthatók.

Előadás tartására csak befizetett regisztrációs díj esetén van lehetőség !

A helyszínen a tagdíjak rendezését is kérjük !

Fő témák

Táplálkozástudomány feladatai- az élelmiszertudományban

- a fogyasztók ismereteinek bővítésében

- metabolikus megbetegedések esetén

Program-áttekintő

Október 08. Csütörtök

11.00-13.00 KEREKASZTAL KONFERENCIA

13.00-14.00 EBÉDSZÜNET

14.00-16.00 MEGNYITÓ, A DÍJAZOTTAK EMLÉKELŐADÁSAI

16.00-16.10 SZÜNET

16.10-17.15 ELŐADÁSOK

17.15 KÖZGYŰLÉS (első időpont) VEZETŐSÉGI ÜLÉS

17.30 KÖZGYŰLÉS (határozatképtelenség esetén)

19.00 VACSORA és BORKÖSTOLÓ

Október 09. Péntek

9.00-11.30 ELŐADÁSOK

11.30-11.45 SZÜNET

11.45-14.00 ELŐADÁSOK

14.00 - 15.00 EBÉDSZÜNET

15.00 - 16.30 ELŐADÁSOK

16.30 - 16.45 SZÜNET

16.45 - 18.15 ELŐADÁSOK

19.00 TÁRSASÁGI VACSORA

Október 10. Szombat

9.00 - 11.15 ELŐADÁSOK

11.15 - 12.00 POSZTER SZEKCIÓ

12.00 A VÁNDORGYŰLÉS ZÁRÁSA

12.15 EBÉD

Kedves Előadónk! A zökkenőmentes lebonyolítás miatt kérjük, hogy az előadásokat lehetőleg már az előző a blokk idején szíveskedjék feltölteni a REGISZTRÁCIÓNÁL!

Az előadás előtti feltöltés, már az Ön előadási idejét csökkenti !!
Az előadások max.10 percesek, 5 perc vitával, időtúllépés esetén anélkül.
Megértését és együttműködését a hallgatóság nevében is köszönik,
a Szervezők.

RÉSZLETES PROGRAM

Október 8. csütörtök

11.00-13.00

KERÉKASZTAL KONFERENCIA

Téma: Hitek és tévhitek a táplálkozásban

Moderátor: Figler Mária

Felkért előadók:

Rurik Imre: A táplálkozástudomány állásfoglalása az egészséges táplálkozás alapelveiről

Bálint Márta A mediterrán táplálkozás és jelentősége az egészségmegőrzésben

Breitenbach Zita Divat diéták

Kubányi Jolán A "Norbi-Update" tévedései

Szabó Szilvia A különböző vallásokhoz fűződő táplálkozási és böjt szokások szerepe

Ács Pongrác A mozgás ,a sport és a táplálkozás egészség- és gazdaság-nyereségi funkciója

13.00-14.00

EBÉDSZÜNET

14.00-16.00

MEGNYITÓ, A DÍJAZOTTAK EMLÉKELŐADÁSAI

Üléselnök: Rurik Imre

Tarján Róbert emlékelőadás

Barna Mária Az elhízás megelőzésének gyermekgyógyászati vonatkozásai (20')

Tangl Ferenc emlékelőadás

Bíró György Gyarapodó ismeretek. Holisztikus szemlélet a táplálkozástudományban (20')

Tangl Ferenc emlékelőadás

Blázovics Anna Bor pro és kontra (20')

Sós József emlékelőadás

Kubányi Jolán Összetartásban rejlik csak az erő (20')

16.00-16.10 SZÜNET

16.10-17.15 ELŐADÁSOK

Mit tehet és tesz az élelmiszeripar az egészségesebb táplálkozásért?

Üléselnök : **Bánáti Diána & Rurik Imre**

- 16.10-16.30 Cselényi Tibor** (McDonalds') A kiegyensúlyozott táplálkozást támogató rendszerek a McDonald's-nál (20')
- 16.30-16.45 Antal Emese** Hidratáció - percepció és valóság (EHI)
- 16.45-17.00 Pap Kata** (Coca-Cola): Termék innováció édesítőszerrel – lehetőségek és kihívások
- 17.00-17.15 Somogyi László** (Unilever): Margarin, az ismeretlen ismerős

17.15 KÖZGYŰLÉS (első időpont) **VEZETŐSÉGI ÜLÉS**
17.30 KÖZGYŰLÉS (határozatképtelenség esetén)

19.00 VACSORA és BORKÓSTOLÓ

**Az előadások max.10 percesek, 5 perc vitával, időtűllépés esetén anélkül
Október 9. péntek**

9.00-11.30 ELŐADÁSOK

Táplálkozási felmérések, táplálkozástörténelem, új perspektívák

Üléselnök: **Barna Mária & Bíró György**

- 9.00-9.15 Lichthammer Adrienn, Komáromi Katalin, Tátrai Németh Katalin, Veresné Bálint Márta:** A magyar és osztrák fiatal felnőtt (felnőtt korosztály) tápláltsági állapotvizsgálata a zsiradék-beviteli szokásokra
- 9.15- 9.30 Pálfi Erzsébet, Galló Nóra, Varga Mária, Molnár Andrea, Tátrai-Németh Katalin:** Daganatos betegek tápláltsági állapotfelmérése - különböző módszerek hitelességének vizsgálata
- 9.30- 9.45 Barna Mária, Bíró György, Bíró Lajos:** „Az egészséges család” előkészítő program bemutatása
- 9.45- 10.00 Antal Emese:** Fenntartható táplálkozás - Fenntartható életmód a jövőnkért

10.00-10.20 Keorgat Sophie: Connections and confections – Cognitive Sciences & Neurosciences Program (20')

10.20-10.40 Péter Szabolcs: A vitamin innováció 103 éve (20')

10.40-11.00 Bánáti Diána: New trends in nutrition sciences (20')

Az előadások max.10 percesek, 5 perc vitával, időtűllépés esetén anélkül

11.00-11.15 Martos Éva, Nagy Barbara, Bakacs Márta, Sarkadi Nagy Eszter, Schreiberné Molnár Erzsébet: A felnőtt magyar lakosság tápláltsági állapota és fizikai aktivitása – Országos Táplálkozás- és Tápláltsági Állapot Vizsgálat – OTÁP 2014

11.15-11.30 Nagy Barbara, Varga Anita, Kovács Viktória Anna, Erdei Gergő, Bakacs Márta, Martos Éva: Vízfogyasztást népszerűsítő program az általános iskolákban. HAPPY-HÉT - A fenntartható jó gyakorlat

11.30-11.45 SZÜNET

11.45-14.00 ELŐADÁSOK

Táplálkozási ismeretek, táplálkozás és metabolikus betegségek

Üléselnök: Tátrai-Németh Katalin & Martos Éva

11.45-12.00 Rurik Imre: A fiatalkori és menopausa körüli súlygyarapodás kapcsolata a diabétesz és hypertóniával

12.00-12.15 Szabó Erzsébet, Harangozó Júlia: Zöldség és gyümölcsfogyasztási attitűdök, kommunikációs lehetőségek egy primér felmérés tükrében

12.15-12.30 Szűcs Viktória, Harangozó Júlia, Raquel P., F. Guiné: Élelmi rostok fogyasztási gyakorisága és ismerete közötti kapcsolat vizsgálata – hazai kérdőíves vizsgálat eredménye

12.30-12.45 Bárdos Helga, Sípos Valéria, Bakai Rita, Illés Adrienn, Ádány Róza: Az elhízás kialakulásában szerepet játszó lakókörnyezeti, társadalmi-gazdasági tényezők vizsgálata

12.45-13.00 Csajbókné Csobod Éva, Tátrai-Németh Katalin: Minimálisan feldolgozott zöldségfélék a közétkeztetésben

13.00-13.15 Veresné Bálint Márta, Orbán Csaba, Tátrai - Németh Katalin, Lichthammer Adrienn: Szarvashúst az étrendbe?

Az előadások max.10 percesek, 5 perc vitával, időtűllépés esetén anélkül

13.15-13.30 Szalayné Kónya Zsuzsa: Dietetika a mindennapokban és azon túl (avagy amikor az orvostanhallgatók kreditpontokért főznek)

13.30-13.45 Palik Éva, Kovács Judit, Schmidt Judit, Nácsa Zoltán, Szlankó János: A 14-25 éves korosztály egészségi állapotának javítása on-line eszközökkel

13.45-14.00 Benda Judit, Kíves Zsuzsanna: Ha bio akkor egészséges? A divat diéták hatása az egészségünkre

14.00 – 15.00 EBÉDSZÜNET

15.00-16.30

ELŐADÁSOK

Kísérletes táplálkozástudomány

Üléselnök: **Blázovics Anna & Kiss Attila**

15.00-15.15 Fekete A. Ágnes, D. Ian Gevens, Sue Todd, Julie A. Lovegrove: A tejsavó és a kazein komparatív hatása prehipertóniás emberekben: egy 8 hetes randomizált dupla vak, kontrollált, cross-over táplálkozástudományi humán kísérlet (The way go to study)

15.15-15.30 Sági-Kiss Virág, Kuhnle Gunter: Polifenolok hatása nitrozo vegyületek in vitro körülmények közötti keletkezésére

15.30-15.45 Nagy Anna Mária, Kleiner Dénes, Windisch Vivien, Blázovics Anna: Élelmi rostokban és flavonoidokban gazdag vákuumszárított élelmiszerkoncentrátumok hatása terápia rezisztens colitis ulcerosában és perzisztáló, lágyszövet duzzanatra.

15.45-16.00 Némedi Erzsébet, Naár Zoltán, Antal Otília, Kiss Attila: A valós fiziológiai hatás összehasonlító vizsgálata újonnan kifejlesztett élelmiszereknél kétféle emésztési modellben

Az előadások max.10 percesek, 5 perc vitával, időtűllépés esetén anélkül

16.00-16.15 Kiss Attila, Nagyné Gasztonyi Magdolna, Adányi Nóra, Cserhalmi Zsuzsa: Fokozott antioxidáns aktivitású élelmiszerek kifejlesztését támogató komplex vizsgálatok

16.15-16.30 Naár Zoltán, Kiss Ágnes, Antal Otília, Takács Krisztina, Némedi Erzsébet, Kiss Attila: Derelye rágásának hatása két különböző mesterséges emésztési rendszerben szimulált bélmikrobiota összetételére

16.30 – 16.45 SZÜNET

16.45-18.15

ELŐADÁSOK

Élelmiszeripari kutatások

Üléseknök: **Lugasi Andrea & Czukor Bálint**

16.45-17.00 Czukor Bálint, Adányi Nóra, Nagyné Gasztonyi Magdolna, Berki Mária, Kónya Éva, Naár Zoltán, Antal Otília, Szűcs Viktória, Batáné Vidács Ildikó, Quang Duc Nguyen: Új gyümölcsalapú italsűrítmény típus fejlesztési kísérletei

17.00-17.15 Németh Csaba, Tóth Adrienn, Láng Dávid, Nagy Diána, Jónás Gábor, Friedrich László: Biztonságos, tojásfehérje-lé alapú gyümölcsital előállítása

17.15-17.30 Ferenczi Sándor, Czukor Bálint, Cserhalmi Zsuzsanna: Mikrohullámú vákuumszárítással készült gyümölcs és zöldség snackek antioxidáns aktivitása és polifenol tartalma

17.30-17.45 Németh Csaba, Németh Zoltán, Louis Argüello Castillo, Friedrich László, Jónás Gábor, Póte Péter: Új lehetőség a nyershal tartósítására

Az előadások max.10 percesek, 5 perc vitával, időtűllépés esetén anélkül

- 17.45-18.00 Hidvégi Hedvig, Cserhalmi Zsuzsanna, Fehér József, Magyarné Horváth Kinga, Schmidt Katalin, Sándor Dénes, Gundel János, Lugasi Andrea:** Eltérő hőkezelések hatása szarvasmarha hátszín és pecsenye kacsamell érzékszervi tulajdonságaira és műszerrel mérhető porhanyóosságára
- 18.00-18.15 Lugasi Andrea, Hidvégi Hedvig, Fekete-Frojimovics Zsófia, Sándor Dénes, Gundel János:** Beltartalmi és lipidperoxidációs jellemzők változása eltérő hőkezelések hatására szarvasmarha hátszínben és pecsenye kacsamellben

19.00 TÁRSASÁGI VACSORA

Október 10. szombat

9.00-11.15

ELŐADÁSOK

Táplálkozás egészségesen és betegségben

Üléselnök: **Gelencsér Éva & Bíró Lajos**

- 9.00-9.15 Takácsné Hájos Mária:** Spárga (*Asparagus officinalis* L.) lehetséges szerepe a bioaktív anyagok utánpótlásában
- 9.15-9.30 Rubóczki Tímea, Takácsné Hájos Mária:** A cékla (*Beta vulgaris* L. ssp. *esculenta* Gurke var. *rubra* L.) jelentőségének újra felismerése napjainkban
- 9.30-9.45 Kiss Annamária, Takácsné Hájos Mária:** A sztívia (*Stevia rebaudiana* B) szerepe és lehetőségei a táplálkozásban
- 9.45-10.00 Windisch Vivienn, Szabó Gergő, Kleiner Dénes:** Fogyasztószerek a gyógyszerertárban

**ÉLELMI ROSTOK FOGYASZTÁSI GYAKORISÁGA ÉS ISMERETE KÖZÖTTI
KAPCSOLAT VIZSGÁLATA – HAZAI KÉRDŐÍVES VIZSGÁLAT EREDMÉNYE
Viktória Szűcs 1, Harangozó Júlia 1, Raquel P. F. Guiné 2**

1 Nemzeti Agrárkutatási és Innovációs Központ – Élelmiszer-tudományi Kutatóintézet
2 CI&DETS/Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Viseu, Portugália

Kérdésfelvetés: Az élelmi rostok rendszeres fogyasztása fontos szerepet tölt be számos betegség (pl. cukorbetegség, szívbetegségek) megelőzésében és kezelésében. Azonban annak ellenére, hogy az ajánlott beviteli mennyiség (25g/nap) kiegyensúlyozott zöldség- és gyümölcs-fogyasztás mellett könnyen fedezhető lenne, a hazai élelmi rost beviteli mennyisége a javasolt érték alatt van.

Jelen munkánk célja az élelmi rost-fogyasztási szokások, a kapcsolódó ismeret, valamint annak bővítéshez alkalmazható lehetséges információ források azonosítása volt.

Módszer: Kísérleti célkitűzésünk elérésének érdekében 2014 év végén kérdőíves megkérdezést végeztünk a hazai felnőtt lakosság körében. Az adatokat az SPSS 22. statisztikai programcsomag segítségével értékeltük (átlag, ANOVA, gyakoriság, Chi² próba, Friedman teszt Bonferroni korrekcióval alkalmazott Wilcoxon féle előjeles rangpróbával).

Eredmények: A hazai ajánlás figyelembe vételével („naponta 3x3”) a vizsgálatban résztvevőket három csoportba soroltuk zöldség és gyümölcs fogyasztási gyakoriságuk alapján. A „rendkívül alacsony” fogyasztási csoport tagjai átlagosan naponta kevesebb, mint két alkalommal fogyasztanak zöldséget és gyümölcsöt, az „alacsony” csoport résztvevői több mint két alkalommal, míg a „kielégítő” klaszter tagjai napi három vagy annál több esetben. Az eredmények alapján megállapítható, hogy azok a résztvevők, akik gyakrabban fogyasztanak zöldségeket, gyümölcsöket magasabb ismereti szinttel rendelkeztek az élelmi rostok területén. Annak ellenére, hogy az élelmi rostok kedvező egészségügyi hatásaival viszonylag tisztában voltak a megkérdezettek, fogyasztási szokásaikban ez nem tükröződik. A vizsgálatban résztvevők leggyakrabban az Interneten találkoznak az élelmi rostok témájával, illetve a fogyasztás előremozdításának érdekében ezen kommunikációs csatorna alkalmazását vélik a leghatékonyabbnak. Fontos kiemelni, hogy annak ellenére, hogy a válaszadók bevallásuk alapján az iskolai oktatás során ritkán találkoznak a témával, annak népszerűsítésének tekintetében jelentős csatornának vélik azt.

Következtetés: Az eredmények rámutatnak, hogy a zöldségeket és gyümölcsöket nagyobb gyakorisággal fogyasztók ismereti szintje jelentősebb, így valószínűsíthető, hogy a magasabb fogyasztási gyakoriság az élvezeti érték mellett azok egészségügyi hatásával is összefüggésbe hozható. A hiteles és megbízható információ nyújtása fontos a fogyasztók számára, amely eredménye képpen a látens ismeret várhatóan a fogyasztók vásárlási döntéseiben is tudatosan meg fog jelenni.

A munkát a CI&DETS Research Centre (IPV - Viseu, Portugal) PROJ/CI&DETS/2014/0001 nemzetközi project keretében végeztük.

v.szucs@cfri.hu