



**INSTITUTO POLITÉCNICO DE VISEU**  
**ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE VISEU**

1º Curso de Mestrado em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria

Exmo. Sr. (a)

No âmbito do Mestrado em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria, da Escola Superior de Saúde de Viseu, estamos a realizar um estudo sobre “**Necessidades educativas do cuidador informal da pessoa com doença mental**”, sob a orientação do Prof. Doutor João Duarte e professor Amadeu Gonçalves.

Através deste instrumento de colheita de dados, pretende-se obter informações relativas à caracterização sócio-demográfica dos cuidadores informais, bem como identificar as suas necessidades educativas na prestação de cuidados ao doente mental. É fundamental conhecer as experiências e expectativas dos cuidadores informais, para que se possa compreender as suas necessidades e definir estratégias que consigam fornecer o suporte adequado. Para esse efeito será realizada uma entrevista.

Os dados fornecidos apenas serão utilizados no âmbito do referido estudo, garantindo a confidencialidade dos mesmos e obedece à condição de anonimato.

Os resultados relativos ao seu doente poderão ser-lhe facultados desde que o solicite.

Por toda a colaboração prestada, manifestamos desde já o nosso agradecimento.

**O Investigador Principal:** Marisa Rodrigues, enfermeira no Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental, Sector Feminino, do Centro Hospitalar Tondela-Viseu, EPE.

Nº de entrevista: \_\_\_\_\_

Data da aplicação: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## 1ª PARTE – CARACTERIZAÇÃO SOCIO-DEMOGRÁFICA DO CUIDADOR INFORMAL

**1 - Sexo:** 1 Masculino       2 Feminino       **2 - Idade:** \_\_\_\_\_

### 3 - Estado civil:

1 Solteiro       2 Casado       3 União de facto       4 Viúvo   
5 Divorciado       6 Outro  Qual: \_\_\_\_\_

### 4 - Escolaridade:

1 Analfabeto   
2 Sabe ler e escrever   
3 1º Ciclo do ensino básico (4ª classe)   
4 2º Ciclo do ensino básico (ensino preparatório)   
5 3º Ciclo do ensino básico (9º ano)   
6 Ensino secundário (12º ano)   
7 Ensino superior   
8 Outro  Qual \_\_\_\_\_

### 5 - Relação de parentesco com a pessoa a quem presta cuidados:

1 Cônjuge       2 Mãe/Pai       3 Sogra (o)       4 Avó/Avô   
5 Irmã (ão)       6 Amigo       7 Vizinho       8 Filho(a)   
9 Outra  Qual \_\_\_\_\_

**6 - Profissão:** \_\_\_\_\_

#### 6.1 - Situação profissional:

1 Empregado       2 Desempregado       3 Doméstica   
4 Estudante       5 Reformado       6 Outra  Qual? \_\_\_\_\_

**7 – Vive na mesma residência da pessoa a quem presta cuidados?**

1 Sim                       2 Não

Se respondeu não, especifique:

1 Vivem em casas diferentes, mas no mesmo edifício (ou geminadas)

2 Na mesma rua

3 Na mesma terra ou vila

4 Outra situação  Qual? \_\_\_\_\_ Especifique o número de quilómetros \_\_\_\_\_

**8 - Há quanto tempo presta cuidados (aproximadamente)?**

Anos: \_\_\_\_\_

**9 – A pessoa de quem cuida, quantos internamentos já teve no Departamento de psiquiatria e saúde mental de Viseu?**

\_\_\_\_\_

**10 - Nome da doença de quem cuida:** \_\_\_\_\_

**2ª – PARTE: AVALIAÇÃO DE NECESSIDADES EDUCATIVAS DO  
CUIDADOR INFORMAL**

**Guião de Entrevista semi-estruturada**

- 1** – O que representa para si a doença mental da pessoa de quem cuida?  
(o que a causou; sintomas e evolução)
  
- 2** – O que significa para si a medicação psiquiátrica que o doente toma?
  
- 3** – Quais as dificuldades que sente no seu dia-a-dia, ao cuidar da pessoa com esta doença mental?
  
- 4** – Quais as suas atitudes perante essas dificuldades?
  
- 5** - Durante o(s) internamento(s) do doente no departamento de psiquiatria de Viseu, qual a sua perceção sobre o contributo dos profissionais de saúde, na sua preparação para o cuidar?
  - Ajudaram na sua preparação para o cuidar?
  - Se sim, de que forma?
  - Tiveram em conta as suas necessidades (ou apenas se dirigiram ao doente)?
  - Que aspetos gostaria que fossem abordados pelos enfermeiros?
  
- 6** – Que limitações sente no cuidar da pessoa com esta doença mental?