



**I CONGRESSO INTERNACIONAL
INVESTIGAÇÃO, FORMAÇÃO E
PRÁTICAS EM CUIDADOS DE
SAÚDE: A FORMAR
PROFISSIONAIS DE EXCELÊNCIA:
PROCEEDINGS**

2024

FICHA TÉCNICA

Produção científica relativa ao evento I Congresso Internacional Investigação, formação e práticas em cuidados de saúde: A formar profissionais de excelência
Escola Superior de Saúde de Viseu, 7 e 8 de outubro de 2024.

TÍTULO

I Congresso Internacional Investigação, formação e práticas em cuidados de saúde: A formar profissionais de excelência: Proceedings
[Suporte: Eletrónico]; [Formato: PDF / PDF/A]

EDITOR | Escola Superior de Saúde

COORDENAÇÃO EDITORIAL

Cláudia Chaves
Emília Coutinho
Amadeu Gonçalves
Luís Condeço
Paula Rocha
Fernando Gama
Uli Figueiredo

REVISÃO FINAL

Cláudia Chaves
Emília Coutinho
Amadeu Gonçalves
Luís Condeço
Fernando Gama

DESIGN

Andreia Pereira
Nuno Mendes

PAGINAÇÃO

Andreia Pereira
Nuno Mendes

CITAÇÃO

Chaves, C., Coutinho, E., Gonçalves, A., Condeço, L., Rocha, P., Gama, F., & Figueiredo, U. (Coords. Eds.). (2024). *I Congresso Internacional Investigação, Formação e Práticas em Cuidados de Saúde: A formar profissionais de excelência: Proceedings*. ESSV. <https://doi.org/10.34633/978-989-35494-8-3>

978-989-35494-8-3

<https://doi.org/10.34633/978-989-35494-8-3>

Os conteúdos apresentados são da exclusiva responsabilidade dos respetivos autores.

© Autores. Esta obra encontra-se sob a Licença Internacional Creative Commons Atribuição 4.0.



**Politécnico
de Viseu**

Escola Superior
de Saúde de Viseu

Os insetos comestíveis como nova tendência de consumo alimentar: desafios ligados à nutrição e saúde

Raquel Guiné⁽¹⁾, Sofia Florença⁽¹⁾, Manuela Ferreira⁽²⁾, Sofia Campos⁽²⁾, Andreia Pereira⁽³⁾, Ana Paula Cardoso⁽⁴⁾

⁽¹⁾CERNAS-IPV e ESAV, Instituto Politécnico de Viseu, 3504-510 Viseu, Portugal, raquelguine@esav.ipv.pt; sofiaflorenca@outlook.com; ⁽²⁾UICISA:E e ESSV, Instituto Politécnico de Viseu, 3504-510 Viseu, Portugal; mmcferreira@gmail.com; sofiamargaridacampos@gmail.com; ⁽³⁾Faculdade de Letras, CEGOT - Centro de Estudos em Geografia e Ordenamento do Território, Universidade de Coimbra e CI&DEI, Politécnico de Viseu, arapereira@outlook.pt ; ⁽⁴⁾CI&DEI e ESEV, Instituto Politécnico de Viseu, 3504-510 Viseu, Portugal; a.p.cardoso@esev.ipv.pt

RESUMO

Introdução: As alterações climáticas são um dos impulsionadores da mudança em relação aos sistemas alimentares. Os insetos comestíveis são recomendados como uma fonte sustentável de alimentos de origem animal, mas a sua aceitação é muito diversificada entre culturas e países (Florença et al., 2022). Além disso, embora sejam reconhecidos como possuindo elevado valor nutricional (Sánchez-Estrada et al. 2024), algumas questões relacionadas com a segurança alimentar também podem estar associados ao seu consumo, como sejam alergias (Baiano et al. 2020). Assim, este trabalho investigou as perceções dos consumidores sobre os insetos comestíveis em 14 países.

Métodos: Os dados foram recolhidos em 14 países através de um questionário online. Os participantes deram o seu consentimento informado antes de aceder às questões para resposta, e tinham a possibilidade de parar o preenchimento a qualquer momento. O questionário foi traduzido nas línguas maternas em cada um dos países participantes (Guiné et al., 2024).

Resultados: Os participantes mostraram dificuldade em manifestar uma opinião em relação a muitas das questões colocadas sobre os aspetos nutricionais dos insetos comestíveis e seus efeitos na saúde, benéficos ou riscos. Aspetos nutricionais que são mais do conhecimento dos participantes incluem o seu conteúdo proteico, e que são fonte de energia. No que respeita à saúde, bastantes pessoas concordam que são utilizados na medicina tradicional, mas são menos os que sabem que os insetos podem conter alergénios ou aflatoxinas.

Conclusões: Verificou-se, que embora haja algumas tendências comuns aos participantes, também há diferenças entre os conhecimentos de acordo com o país de origem. Assim, o ambiente social, político e até económico pode influenciar os conhecimentos dos participantes.

Palavras-chave – Insetos comestíveis; Proteína; Alergénios; Compostos bioativos.

Bibliografia – Florença, S. G., Guiné, R. P. F., Gonçalves, F. J. A., Barroca, M. J., Ferreira, M., Costa, C. A., Correia, P. M. R., Cardoso, A. P., Campos, S., Anjos, O., et al. (2022). The motivations for consumption of edible insects: A systematic review. *Foods*, *11*(3643)
Sánchez-Estrada, M. de I. L., Aguirre-Becerra, H., & Feregrino-Pérez, A. A. (2024). Bioactive compounds and biological activity in edible insects: A review. *Heliyon*, *10*, Article e24045.
Baiano, A. (2020). Edible insects: An overview on nutritional characteristics, safety, farming, production technologies, regulatory framework, and socio-economic and ethical implications. *Trends in Food Science & Technology*, *100*, 35–50.
Guiné, R. P. F., Florença, S. G., Costa, C. A., Correia, P. M. R., Boustani, N. M., Matran, I., Jakšić, K., Chuck-Hernández, C., Bartkiene, E., Djekic, I., Papageorgiou, M., Arias, L. G., Korzeniowska, M., Černelič-Bizjak, M., Klava, D., Ferreira, V., Damarli, E., & Ferreira, M. (2024). Consumers' perceptions about edible insects' nutritional value and health effects: Study involving 14 countries. *Animals*, *14*(11), Article 1631.