

## **ANEXOS**



**ANEXO I**

“Instrumento de colheita de dados”





Instituto Politécnico de Viseu  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE VISEU  
UNIDADE DE INVESTIGAÇÃO EM CIÊNCIAS DA SAÚDE E INVESTIGAÇÃO (UniCISE)

---

---

---

CURSO: Mestrado de Enfermagem Médico-Cirúrgica – 1ª Edição

## **“A ANSIEDADE DO DOENTE NO PERÍODO PRÉ-OPERATÓRIO”**

Paula Cristina Gaspar Lopes



---

CURSO: Mestrado de Enfermagem Médico-Cirúrgica – 1ª Edição

Instrumento de Colheita de Dados

### DOMINIO DE INVESTIGAÇÃO

Caro doente, antes de responder às questões que integram este questionário, gostaríamos de informa-lo(a) que:

O presente estudo insere-se numa Investigação sobre o “*A ansiedade do doente no período pré-operatório*”.

Será garantido o anonimato e confidencialidade dos dados, servindo as suas respostas apenas para um tratamento estatístico.

Solicitamos a sua colaboração no seu preenchimento.

Obrigado pela sua colaboração

---

**Área Científica:** Investigação em Enfermagem

**Investigador Principal (orientador):** Professora Doutora Madalena Cunha

**Investigador colaborador:** Paula Cristina Gaspar Lopes

**Curso:** Mestrado de Enfermagem Médico-Cirúrgica, 1ª Edição

### QUESTIONÁRIO BIOGRÁFICO E DE SAÚDE

Deve assinalar com uma cruz (X) a quadrícula  correspondente à sua situação. Nas questões onde encontrar um espaço em branco (\_\_\_\_), deve responder claramente e de forma legível ao que lhe é solicitado. Pedimos para não deixar nenhuma questão por responder, de modo a salvaguardar a validade do questionário.

1 – Idade \_\_\_\_ Anos

2 – Sexo:

Feminino

Masculino

3 – Estado Civil:

Casado (a)

Solteiro(a)

Viúvo (a)

Divorciado (a)

União de facto

4 – Zona de residência:

Urbano

Rural

5 – Habilitações Literárias / Académica:

Não sabe ler nem escrever

4ª Classe

6º Ano

9º Ano

12º Ano

Curso Superior

6 – Religião: \_\_\_\_\_

7 – Já teve alguma experiência cirúrgica anterior?

Não

Sim

Quantas? \_\_\_\_\_

Urgência

Programada

Se respondeu NÃO, por favor, passe para a questão 11



## Escala de Auto-Avaliação de Ansiedade de Zung

(Vaz Serra, 1982)

Leia com atenção cada uma das frases a seguir expostas. Em relação a cada uma delas assinale com uma cruz (x) no quadrado respectivo  aquilo que constitua a descrição mais aproximada da maneira como se sente actualmente.

	Nenhuma ou raras vezes	Algumas vezes	Uma boa parte do tempo	A maior parte ou a totalidade do tempo
1 – Sinto-me mais nervoso e ansioso do que o costume				
2 – Sinto-me com medo sem nenhuma razão para isso				
3 – Sinto-me facilmente perturbado ou em pânico				
4 – Sinto-me como se estivesse para “rebentar”				
5 – Sinto que tudo corre bem e que nada de mal acontecerá				
6 – Sinto os braços e as pernas a tremer				
7 – Tenho dores de cabeça, do pescoço e das costas que me incomodam				
8 – Sinto-me fraco e fico facilmente cansado				
9 – Sinto-me calmo e posso-me sentar com facilidade e ficar sossegado				
10 – Sinto o meu coração a bater depressa demais				
11 – Tenho crises de tonturas que me incomodam				
12 – Tenho crises de desmaio ou a sensação de que vou desmaiar				
13 – Posso inspirar e expirar com facilidade				
14 – Sinto os dedos das minhas mãos e dos meus pés entorpecidos e com picadas				
15 – Costumo ter dores do estômago ou más digestões				
16 – Tenho necessidade de esvaziar a bexiga com frequência				
17 – As minhas mãos estão habitualmente secas e quentes				
18 – A minha face costuma ficar quente e corada				
19 – Adormeço facilmente e consigo obter um bom descanso durante a noite				
20 – Tenho pesadelos				

Após preencher a escala veja se respondeu a todas as questões. Não deixe nenhuma por responder!



**ANEXO II**

“Pedido de autorização para efectuar a colheita de dados”



*As exmas Directoras e Exmas Chefes de (Unq. Geral para) C.V. 1 e 11  
para a refuncionarem. tendo em conta as recomendações do S.Us.  
foi o presente que o relatório reformulado.*



Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior  
Instituto Politécnico de Viseu

**ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE VISEU**

*15/03/11*

*[Signature]*

Rua D. João Crisóstomo Gomes de Almeida, nº102  
3500-843 VISEU  
Telf. 232 419 100  
Telem. 961 011 800  
Fax 232 428 343

Exmo. Senhor  
Presidente do Conselho de Administração do  
**Hospital de São Teotónio, EPE**  
Av. Rei D. Duarte  
3504-509 VISEU

*Autorizado,  
deverão as investigadores  
fazer a distribuição e recolha  
das dos questionários*

*12/04/11*

VOSSA REFERÊNCIA	
Ofício nº:	Data:
Processo:	

NOSSA REFERÊNCIA	
Ofício nº	307
Data:	14/03/2011
Processo:	70

**Assunto: PEDIDO DE AUTORIZAÇÃO PARA EFECTUAR A COLHEITA DE DADOS**

No âmbito da Unidade curricular Relatório Final, está a Escola Superior de Saúde de Viseu e um grupo de estudantes do 1º Curso de Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica a desenvolver um estudo subordinado ao tema "Conhecimentos em anestesia, estratégias de coping, vulnerabilidade ao stress e ansiedade no doente cirúrgico no período pré-operatório".

Este estudo tem como objectivo:

- Avaliar a influência dos conhecimentos sobre anestesia na ansiedade do doente cirúrgico;
- Identificar as estratégias de coping utilizadas pelo doente cirúrgico.

Pretendemos colher dados junto dos utentes no período de 14 de Março a 31 de Maio de 2011 no Serviço de Cirurgia I e II do Hospital de S. Teotónio de Viseu.

Neste contexto, solicitamos a V. Ex.ª que se digne a autorizar a realização da colheita de dados/informação, através do Instrumento de Colheita de Dados que junto enviamos em anexo.

Os resultados obtidos com este estudo serão colocados à disposição de V. Ex.ª, caso se coadunem com os interesses da Instituição a que preside. Mais informo que a Professora Madalena Cunha é a responsável pela orientação da investigação, estando disponível para prestar eventuais informações adicionais, através do telefone da Escola 232419100 ou fax 232428343.

Agradecemos uma resposta o mais brevemente possível por forma a cumprir os prazos académicos.

Sem mais assunto de momento e muito gratos pela disponibilidade e atenção, apresentamos os melhores cumprimentos.

Na resposta indicar a «nossa referência». Em cada ofício tratar só de um assunto

Hospital de São Teotónio - Viseu	
Secretariado da Administração	
Documento nº	570
Recebido	15/03/2011
Setor	72, 04, 2011
Secretaria	12/04/2011

O Presidente da ESSV

João Caryalho Duarte  
(Prof. Coordenador)



**ANEXO III**  
**“Declaração de Consentimento”**



## DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO

**Orientadora:** Professora Doutora Madalena Cunha

**Investigadora:** Paula Lopes

Reconheço que todos os procedimentos relativos à investigação em curso foram claros e responderam de forma satisfatória a todas as minhas questões. Compreendo que tenho o direito de colocar, agora e no desenvolvimento do estudo, qualquer questão sobre o estudo e os métodos a utilizar. Percebo as condições e procedimentos, vantagens e riscos em participar neste estudo.

Asseguraram-me que os processos que dizem respeito ao estudo serão guardados de forma confidencial e que nenhuma informação será publicada ou comunicada, colocando em causa a minha privacidade e identidade.

Compreendo que sou livre de abandonar o estudo a qualquer momento.

Assinatura do Participante \_\_\_\_\_ BI nº \_\_\_\_\_

\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_



#### **ANEXO IV**

“Autorização para utilização da Escala de Auto-Avaliação de Ansiedade de Zung”



**Adriano Vaz-Serra <adriano.vazserra@gmail.com>**  
Para: paula gaspar <paulagaspar70@gmail.com>

**22 de dezembro de 2010 23:09**

Senhora Enfermeira Paula Gaspar,  
É com todo o prazer que lhe envio em anexo a Escala de Ansiedade de Zung (que pode usar à vontade no seu trabalho) e a respectiva cotação. Se tiver mais alguma questão a colocar faz favor de dizer.  
Com votos de um SANTO NATAL e de FELIZ ANO NOVO 2011, repleto das melhores realizações pessoais e profissionais, aceite as melhores saudações de  
Adriano Vaz Serra



**ANEXO V**

Certificado poster

*“Conhecimentos, Medos, Crenças e Mitos do Doente Cirúrgico sobre o Acto Anestésico”*



**1º CONGRESSO DE ENFERMAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA**  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE VISEU  
**WISEU | 20, 21 e 22 Outubro | 2011**



**COMPROMISSO  
COM A EXCELÊNCIA**

**CUIDAR A PESSOA EM  
SITUAÇÃO CRÍTICA**

**CERTIFICADO**

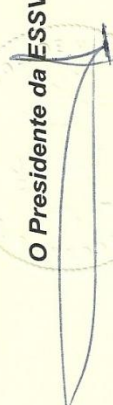
Certifica-se que Madalena Cunha, Gracinda Ramos, Paula Lopes e Teresa Nisa apresentaram o poster «*Conhecimentos, medos, crenças e mitos do doente cirúrgico sobre o acto anestésico*» no 1º Congresso de Enfermagem Médico-Cirúrgica «*Compromisso com a excelência — Cuidar a pessoa em situação crítica*» organizado pelo 1º Curso de Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica da Escola Superior de Saúde de Viseu (ESSV), que decorreu no Auditório Principal da ESSV, nos dias 21 e 22 de Outubro de 2011, tendo sido atribuído ao mesmo o 3º Prémio.

**Duração da comunicação: 15 minutos.**

Idoneidade conferida pelo Conselho Técnico-Científico da Escola Superior de Saúde de Viseu.

**Viseu, 22 de Outubro de 2011**

**A Presidente do Conselho Técnico-Científico,**

**O Presidente da ESSV,**  
  
**Prof. Doutor Carlos Pereira**

  
**Prof.ª Doutora Manuela Ferreira**

# 1º CONGRESSO DE ENFERMAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA

## PROGRAMA CIENTÍFICO

### DIA 20 de OUTUBRO — WORKSHOPS

14:00 - 18:00

**Electrocardiografia** — Enf. Rui Campos (INEM)  
**Suporte Básico de Vida e Desfibrilhação Automática Externa**  
 Enf. Margarida Raimundo (SIV-INEM) / Enf. Ana Patrícia (VWER-INEM)  
**Shiatsu** — Dr. Marco Vieira (Associação de Shiatsu de Portugal)  
**Feridas** — Dr. Teresa Garcia (GAIFF) / Dr. Odalina Martins (GAIFF)  
**Nutrição Enteral - intervenção de Enfermagem**  
 Enf. Ana Gomes (UCIP e Comissão de Nutrição CH Tondela-Viseu)  
 Enf. Ana Reis (UCIP CH Tondela-Viseu)

### DIA 21 de OUTUBRO

#### 8:30 - Abertura do Secretariado

9:00 - Cerimónia de abertura do Congresso  
 9:30 - Mesa Redonda: O novo modelo de desenvolvimento profissional  
 - Inovação ou Incertezas?

Moderador: Prof. Dr. Daniel Silva (ESSV)

**Crise de Acreditação dos Serviços para o Exercício Profissional Tutelado,**  
 Enf. Fernando Júlio Pinto (Ordem dos Enfermeiros)

**Competências do Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica,**  
 Enf.ª António Faria (Mesa do Colégio da Especialidade Médico-Cirúrgica—Ordem dos Enfermeiros)

#### 10:45 - Intervalo para Café

11:15 - Mesa Redonda: **Vias Verdes na Saúde**  
 Moderador: Prof. António Madureira (ESSV)

**Via Verde Sepsis** - Enf. Sílvia Mourisco (Hospital São João, EPE)

**Via Verde Trauma** - Enf.ª Alzira Moreira (Hospital São João, EPE)

**Via Verde Coronária** - Enf. António Costa (Centro Hospitalar de Coimbra, EPE)

**Via Verde AVC-Dr. Gustavo Cordeiro (Hospitais, Universidade de Coimbra, EPE)**  
 Triagem de Manchester - **Novas Orientações** Enf. Paulo Silva (CH Tondela-Viseu, EPE)

#### 13:00 - Almoço

14:30 - Mesa Redonda: **Saúde Séc. XXI, Novos Actores, Novas Realidades**  
 Moderador: Prof. José Costa (ESSV)

**Cidadania em Saúde - Um Novo Designio Para o Séc. XXI,**

Enf. Casimiro Dias (Technical Officer OMS/Europa)

**Enfermagem - Que futuro?**

Enf. Sérgio Gomes (Chief Nursing Officer, DGS)

15:30 - Mesa Redonda: **Violência Doméstica - Intervenções no Serviço de Urgência**  
 Moderador: Prof.ª Doutora Madalena Cunha (ESSV)

**Projecto de Intervenção em Rede**

Enf. António Veiga - Centro Hospitalar de Coimbra, EPE

**Preservação de Provas Forenses em Contexto de Urgência/Emergência**

Enf. Albino Gomes - Perito em Ciências Criminais

**Aspectos Ético-Legais**

Prof. Doutor José Pinto da Costa, Professor Catedrático Jubilado (CBAS-U, Porto)

#### 16:30 - Intervalo para café

17:00 - **Comunicações Livres e Discussão de Posters Científicos**

20:00 - **Jantar Convívio**

### DIA 22 de OUTUBRO

#### 8:30 - Abertura do Secretariado

9:00 - Mesa Redonda: **Enfermagem Avançada: da evidência científica à prática clínica**  
 Moderador: Prof. Doutor Carlos Albuquerque (ESSV)

**Reflexões Sobre o Cuidar da Pessoa em Situação Crítica,**

Prof. Doutor José Amendoeira (Escola Superior de Saúde de Santarém)

**Factores de Mudança da Qualidade dos Cuidados de Enfermagem,**

Prof.ª Doutora Marta Lima Basto (Escola Superior de Enfermagem de Lisboa)

**Contributos da Investigação,**

Prof. Doutor Victor Rodrigues (Escola Superior de Enfermagem de Vila Real)

\*a confirmar

#### 11:00 - Intervalo para Café

11:30 - Mesa Redonda: **Gestão do Risco e Segurança do Doente**

Moderador: Prof. Olímpio Ribeiro (ESSV)

**Gestão do Risco Clínico,** Enf. Susana Ramos (Hospital de Santa Marta)

**Prevenção de Erros de Medicação,** Enf. Ana Catarina Lobo (Centro de Reabilitação de Alcoitão)

**Indicadores de Qualidade em Saúde,** Enf. Manuel Oliveira (Ordem dos Enfermeiros)

#### 13:00 - Almoço

14h30 - Mesa Redonda: **Doente Crítico**

Moderador: Prof. José António Pinho (Hospital de Santo António, EPE e Sociedade

Portuguesa de Cuidados Intensivos)

**Hemodinâmica,** Dr. Francisco Esteves - (CH Trás-os-Montes e Alto Douro, EPE)

**Abordagem ao doente queimado,** Enf. Miguel Pereira (H. Universidade de Coimbra, EPE)

**Avaliação da Dor - Perspectivas Nacionais em UCI,** Enf.ª Helena Carneiro (CH Tondela-Viseu)

**Morte Cerebral / Transplantação,** Dr.ª Inês Barros (CH Tondela-Viseu)

#### 16:00 - Intervalo para café

16:15 - Mesa Redonda: **Infeções Associadas aos Cuidados de Saúde**

Moderador: Prof.ª Judite Aparício (CH Tondela-Viseu)

**A Problemática das IACS na Actualidade,**

Dr.ª Elaine Pina (Coordenadora Nacional PNCI, DGS)

**O Papel do Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica na CCI,**

Enf.ª Ana Ceada (CCI Centro Hospitalar Lisboa Central, Ass. Nacional Controla Infecção)

**Boas Práticas no Controlo das IACS,**

Dr. Eduardo Melo (CH Tondela Viseu)

**Prevenção e controlo de infecção hospitalar: O quê? Como? Para quem?**

Enf. Américo Agostinho (Serviço de Prevenção e Controlo de Infecção dos Hospitais

Universitários de Genebra, Suíça - Centro Coordenador OMS do programa World Alliance

for Patient-Safety)

17:30 - **Entrega de Prémios das Comunicações Livres e Posters Científicos**

#### 18:00 - Sessão de Encerramento

18:30 - **Prova de Vinhos / Actuação Vriatuna**

IVISEU - 2011

20, 21 e 22 de Outubro

COMPROMISSO COM A EXCELÊNCIA

CUIDAR A PESSOA EM SITUAÇÃO CRÍTICA

| Modelo de Desenvolvimento Profissional

| Enfermagem Avançada

| Doente Crítico

| Vias Verdes

| Gestão do Risco Clínico e Segurança do Doente

| Infecções Associadas aos Cuidados de Saúde

**Workshops**

**/Suporte Básico de Vida e DAE**

**/Nutrição Enteral**

**/Feridas**



# CONHECIMENTOS, MEDOS, CRENÇAS E MITOS DO DOENTE CIRÚRGICO SOBRE O ACTO ANESTÉSICO



Madalena Cunha \*; Gracinda Ramos \*\*; Paula Lopes \*\*, Teresa Nisa \*\*

\* Docente ESSV – IPV \*\* Estudantes do 1º CMEMC – ESSV- IPV



## INTRODUÇÃO

Apesar do desenvolvimento da ciência e da tecnologia, os mitos e crenças continuam presentes na área da saúde, principalmente na procura de soluções de problemas que fogem ao entendimento humano. Para muitas pessoas que precisam de se submeter a uma cirurgia, o principal medo não é só da cirurgia em si, mas sim do acto anestésico.

### OBJECTIVO

Avaliar os conhecimentos, medos, crenças e mitos do doente cirúrgico sobre o acto anestésico.

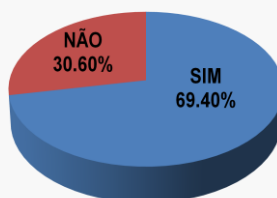
### MATERIAL E MÉTODOS

Estudo exploratório realizado numa amostra de 180 doentes (80 homens e 100 mulheres), com uma média de idades de 57,25 anos internados nos serviços de Cirurgia do CHTV-EPE, Unidade de Viseu. A colheita de dados foi realizada através de um questionário.

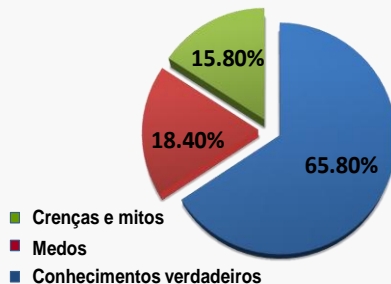
### Quadro 1 - Caracterização da Amostra

VARIÁVEL	N	%
<b>IDADE</b>		
≤35 anos	26	14.40
36 – 50 anos	33	18.30
51 – 65 anos	54	30.00
>65 anos	67	37.20
<b>ESTADO CIVIL</b>		
Casado	129	71.70
Solteiro	16	8.90
Viuvo	20	11.10
Divorciado	11	6.10
União de facto	4	2.20
<b>RESIDÊNCIA</b>		
Urbano	68	37.80
Rural	112	62.20
<b>HAB.LITERÁRIAS</b>		
Analfabetos	6	3.30
4ª classe	88	48.90
6º ano	15	8.30
9º ano	21	11.70
12º ano	27	15.00
Curso superior	23	12.80
<b>RELIGIÃO</b>		
Católica	168	93.30
Adventista	3	1.70
T. Jeová	1	0.60
Não tem	8	4.40

### Gráfico 1 – Presença de Conhecimentos sobre o Acto Anestésico no Doente Cirúrgico



### Gráfico 2 – Conhecimentos Verdadeiros, Medos, Crenças e Mitos



### Quadro 2 - O Que Sabem os Doentes Sobre o Acto Anestésico

CONHECIMENTOS VERDADEIROS	N	%
Acto de Adormecer	60	19,90*
Administração de medicamentos anestésicos	27	8,90*
Existem vários procedimentos anestésicos	22	7,30*
MEDOS	N	%
Medo da dor	22	7,30*
Medo de morrer	21	7,0*
CRENÇAS E MITOS	N	%
O efeito da anestesia só termina quando a pessoa a vomitar	24	7,9*
Perda de memória	15	5,0*

\*Itens mais referenciados e % atribuídas em relação ao número de respostas

**CONCLUSÕES:** Os resultados denotam existir no doente cirúrgico défice de informação sobre o acto anestésico, perdurando ainda medos, crenças e mitos sobre este procedimento, inferindo-se a pertinência e necessidade da realização da visita de enfermagem pré-operatória no sentido de melhorar os conhecimentos, diminuir os medos e desmistificar crenças e mitos.



**APÊNDICES**



## **APÊNDICE I**

**“Consistência interna da Escala de Auto-Avaliação de Ansiedade de Zung”**



### Consistência interna da Escala de Auto-Avaliação de Ansiedade de Zung

ITENS	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	A CRONBACH S/ ITEM
1) Sinto-me mais nervoso e ansioso do que habitual	2,12	0,856	0,769
2) Sinto-me com medo sem nenhuma razão para isso	1,70	0,754	0,766
3) Sinto-me facilmente perturbado ou em pânico	1,23	0,542	0,763
4) Sinto-me como se estivesse para “rebentar”	1,25	0,560	0,761
5) Sinto que tudo corre bem e que nada de mal acontecerá	2,12	0,943	0,768
6) Sinto os meus braços e as pernas a tremer	1,42	0,668	0,762
7) Tenho dores de cabeça, do pescoço e das costas que me incomodam	1,80	0,826	0,749
8) Sinto-me fraco e fico facilmente cansado	1,67	0,830	0,748
9) Sinto-me calmo e posso-me sentar com facilidade e ficar sossegado	2,33	1,036	0,754
10) Sinto o meu coração a bater depressa de mais	1,62	0,694	0,748
11) Tenho crises de tonturas que me incomodam	1,54	0,742	0,750
12) Tenho crises de desmaio ou a sensação de que vou desmaiar	1,18	0,501	0,762
13) Posso inspirar e expirar com facilidade	1,87	1,055	0,769
14) Sinto os dedos das minhas mãos e dos pés entorpecidos e com picadas	1,43	0,725	0,764
15) Costumo ter dores de estômago ou más digestões	1,84	0,889	0,754
16) Tenho necessidade de esvaziar a bexiga com frequência	1,96	0,883	0,759
17) As minhas mãos estão habitualmente secas e quentes	2,78	1,058	0,782
18) A minha face costuma ficar quente e corada	1,93	0,897	0,774
19) Adormeço facilmente e consigo obter um bom descanso durante a noite	2,43	0,952	0,764
20) Tenho pesadelos	1,56	0,784	0,760
<b>Coefficiente <i>Split-half</i></b>	<b>Primeira metade = 0,715</b>		
	<b>Segunda metade = 0,609</b>		
<b>Coefficiente <i>Alfa Cronbach</i> global</b>	<b>0,771</b>		