



XVII CONGRESO LATINOAMERICANO DE NUTRICIÓN (SLAN)

NUTRICIÓN PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

8-12 noviembre 2015 / Punta Cana, República Dominicana
www.slan2015.com



SLAN

Sociedad Latinoamericana de Nutrición





XVII CONGRESO
LATINOAMERICANO
DE NUTRICIÓN (SLAN)
NUTRICIÓN PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

PO316 Investigación básica en alimentos y nutrición USO Y CONSUMO DE PRODUCTOS DIETARIOS EN ESTU- DIANTES DE NUTRICIÓN

Karla Elizabeth Estrada Contreras¹, Berenice Ramírez Pérez¹
1. Centro Universitario Uteg; A.C, México

Introducción Gracias a los avances y el desarrollo científico que han permitido obtener mejores condiciones de salud y longevidad en la población; se observa que en el mundo existe la tendencia creciente hacia el uso y consumo de los productos dietarios "PD"; fungiendo como complemento o suplementos en la dieta, cuya composición figuran desde nutrimentos, extractos de plantas y sustancias con actividad farmacológica; que pueden generar un riesgo potencial a la salud, esto debido a que su uso y consumo indiscriminado sin sustento científico o profesional de la salud que lo avale (Martínez, 2009). Objetivo: Determinar las características de uso y consumo de los productos dietarios. Material y métodos Estudio: Descriptivo/Transversal. Población: muestra probabilística (n=329), Estudiantes de la licenciatura en nutrición de los turnos matutino, vespertino y nocturno. Instrumentos: Encuesta sobre el consumidor y los productos dietarios. Estadísticas: Chi cuadrada de Pearson Resultados Usos según sexo FvsM: complemento dieta 58vs42%, mejora deporte 28vs72%, prevenir enfermedad 54vs46%, pérdida de peso 65vs35%, belleza 68vs32%. Edad más vulnerable al consumo >31 años en un 50%. El consumo de PD responde a las necesidades sentidas del usuario y solo a 41% es recomendado por un profesional de la salud, lo que conlleva a problemas serios en la salud. Conclusiones La formación de nutriólogos en México es hoy una necesidad imperante por los crecientes problemas de salud pública, es de suma importancia encaminar el perfil del nutriólogo que buscamos formar debido a que serán promotores de salud; los cuales deben de desarrollar habilidades y análisis crítico para discriminar el uso y consumo de PD a manera personal y como indicación nutricional, con base a sustento científico, aunado a que esta área "Ciencias de los Alimentos" esta en creciente expansión y explotación, siendo un mercado laboral de alta inserción para los nutriólogos, con alto compromiso ético

PO319 Servicios de alimentación y restauración colectiva "CONOCIMIENTO Y HABITOS EN RELACION A LA FIBRA DIETETICA": RESULTADOS PRELIMINARES. 'HABITS AND KNOWLEDGE RELATED TO DIETARY FIBER': PRELI- MINARY RESULTS

Marcela Leal¹, Carla Carrazana¹, Javier Herrera¹, Raquel Guiné²

1. Centro de Nutrición Maimónides (CNM), Licenciatura en Nutrición, Universidad Maimónides. CABA, Argentina
2. Departamento de Industrias Alimentares, Escola Superior Agraria do Instituto Politécnico de Viseu, Portugal

Introducción. El consumo de fibra dietética, y el conocimiento de sus beneficios, son fundamentales en el cambio de conducta alimentaria para la prevención de ECNT. Objetivo. Describir los hábitos de consumo de alimentos con fibra dietética y el nivel de conocimiento. Metodología. Estudio cuantitativo, descriptivo, no experimental transversal, parte de un proyecto internacional donde participan 10 países. Muestra no probabilística por voluntarios de 867 adultos de distintas localidades de Argentina. Se evaluó por cuestionario estructurado, consumo de frutas y verduras, cereales integrales, la actitud al comprar alimentos, beneficios y prevención de enfermedades, recomendaciones establecidas y alimentos que contienen fibra. Se analizó los datos por SPSS statistics 20. Resultados. La edad promedio fue 36,9±15,9 años. El 23,8% consume diariamente cereales integrales. La ingesta semanal de frutas fue 7,9±6 unidades. El 18,3% incluye verduras en 14 comidas semanales. El 76% afirmó: las legumbres, cereales y frutas son ricos en fibra dietética, y que los productos de origen animal no contienen fibra (48,6%). El 63,4% refuto que los cereales integrales y fruta pelada tienen menos fibra que los integrales y con cáscara (62,2%). El 48,8% conoce la recomendación diaria (25g/día) y los tipos de fibra (soluble e insoluble) (42%). Sin embargo, 47,7% piensa que la fibra contiene calorías. El 80,1% reconoce que el consumo de fibra ayuda a prevenir/tratar enfermedades, sobresaliendo el colesterol (77,3%) seguido de constipación (77,9%). El 37,2% lee el rótulo y la información nutricional (37,4%). 66,3% no controla la cantidad fibra ni lo considera en la elección de alimentos (61,3%). Al comprar envases 'Rico o Alto en fibra', 65,9% no revisa el contenido de fibra. La radio fue la elegida para obtención de información (33,4%) y promoción de consumo (33,2%). Conclusión. La población estudiada mostró un conocimiento adecuado sin embargo el consumo fue bajo.

PO320 Investigación básica en alimentos y nutrición EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL A TRAVÉS DE PARÁMETROS ANTROPOMÉTRICOS Y DIETÉTICOS EN UN GRUPO DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Rosaura Avila Campos¹, Diana Elizabeth Lima Sánchez¹, Abene Aintzane Fernández de Gamboa Orrego¹, Jesús Adán Ortega González¹, María Concepción Furlong Jara¹, Tania Bilbao Reboredo¹, Marcela Vélez Pliego¹, Estefanía Fuentes Medel¹
1. Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, México

Introducción: La incidencia creciente de trastornos metabólicos en la población universitaria conduce a cambios morfológicos en su composición corporal que afectan su salud. Objetivo: Valorar el estado nutricional de jóvenes universitarios a través del uso de indicadores antropométricos y dietéticos. Materiales y Métodos: Ensayo transversal, prospectivo y analítico. Estudiantes seleccionados aleatoriamente (n=46). Medidas antropométricas: peso, estatura, circunferencia media de brazo relajado, y pliegues cutáneos (Metodología de la Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría; ISAK). Índice de Masa Corporal (IMC), % Área Muscular del Brazo Corregido (%AMBc), Masa muscular Total (MMT) y % Grasa Corporal Total (GCT). Evaluación dietética: se aplicó recordatorio de 24 horas para estimación de nutrimentos consumidos. Se calculó el requerimiento energético por Harris-Benedict. El análisis estadístico consistió: media, desviación estándar y prueba de Student-Fisher (p < 0,05). Resultados: Se evaluaron: Mujeres: 35, hombres: 6, edad promedio 20,9 ± 3,3 años. Los hombres presentaron valores medios superiores de masa muscular, masa residual y masa ósea. Hubo prevalencia de normopeso de acuerdo al IMC 64.5% para ambos sexos, sin embargo predomina algún grado de depleción proteica por: AMBc 48.38% y MMT 75.41% (p < 0,05); así como el 67.21 % presenta una reserva calórica aumentada de acuerdo al %GCT (p < 0,05). En cuanto a la evaluación dietética, el 78.5% presenta una ingesta calórica por debajo del requerimiento energético, así como dietas hiperhidrocarbonadas (62-74% del Valor Calórico Total). Conclusión: A pesar de presentar un peso normal para la estatura, la composición corporal evidencia estudiantes con desnutrición y otros con exceso de masa grasa. En la alimentación de los estudiantes predomina el consumo de hidratos de carbono.

PO321 Investigación básica en alimentos y nutrición INSEGURANÇA ALIMENTAR, SOBREPESO E ACESSO A PROGRAMAS DE COMBATE A FOME EM COMUNIDADES QUILOMBOLAS DO SUL DO BRASIL

Marilda Neutzling¹, Fernanda Bairores², Daniela Knauth¹, José Francisco da Silva¹, Tony Josimar da Silva¹, Claudia Barros¹, Gabrielle Guimarães¹, Pauline Pacheco¹, Sílvia Pauli¹, Michele Dreher¹

1. Programa de Pós-Graduação em Epidemiologia-UFRGS, Brasil
2. Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva da UNISINOS, Brasil

Comunidades quilombolas vivem, geralmente, em situações de isolamento geográfico e desigualdades sociais e de saúde. O objetivo do presente estudo foi identificar as prevalências de insegurança alimentar, sobrepeso e acesso a programas de combate a fome nessas populações. Em 2014/15 foi realizado estudo de cluster não-randomizado intitulado "Educação Alimentar em comunidades quilombolas do sul do Brasil: Resgate da cultura alimentar, promoção da alimentação saudável e do direito humano a alimentação", desenvolvido em quatro comunidades quilombolas (Algodão, Passo do Lorenzo, Serrinha do Cristal e Nova Palma). O presente trabalho refere-se a achados da linha de base do estudo, incluindo variáveis sócio demográficas (sexo, renda, escolaridade), antropométricas (peso, altura), de insegurança alimentar e de acesso aos programas de combate à fome do governo brasileiro (bolsa família e programa de aquisição de alimentos-PAA). O sobrepeso foi definido como IMC >= a 25Kg/m² e a insegurança alimentar moderada e grave, segundo escala brasileira de insegurança alimentar (EBIA). Foram entrevistados 178 responsáveis pelos domicílios. Grande parte (69,7%), era do sexo feminino, de cor preta (62,4%), tinha de zero a quatro anos de escolaridade (88,8%) e 18% relatou renda per capita mensal inferior a R\$77,00 (< \$ 30,00). Um total de 66,9% indivíduos apresentava sobrepeso. A insegurança alimentar moderada e grave esteve presente em 69,7% dos domicílios. Nenhuma família participava do Programa de Aquisição de Alimentos e 28,1% nunca tinha ouvido falar do PAA. Aproximadamente 58,2% das famílias participava do programa bolsa família. Constatou-se grande vulnerabilidade social. As prevalências de sobrepeso e insegurança alimentar observadas, foram bem maiores que aquelas encontradas na literatura. As famílias quilombolas, prioritárias aos programas governamentais de combate à fome, estão tendo acesso limitado a essas políticas públicas. Medidas que promovam a exigibilidade ao Direito Humano a Alimentação Adequada e o acesso a uma alimentação saudável são urgentes e necessárias.