

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE VISEU**

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE VISEU

I CURSO DE MESTRADO EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

## **A DEPRESSÃO NO IDOSO**

Susana Margarida Mestre dos Santos Drago

Viseu 2011

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE VISEU**  
**ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE VISEU**  
**I CURSO DE MESTRADO EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO**

**A DEPRESSÃO NO IDOSO**

Susana Margarida Mestre dos Santos Drago

Trabalho realizado no âmbito da unidade curricular,  
Relatório Final, do I Curso de Mestrado em Enfermagem  
de Reabilitação sob orientação da

Prof. Doutora Rosa Martins,

Professora Coordenadora.

Viseu

2011

*“As rugas deviam indicar apenas onde os sorrisos estiveram.”*  
*(Mark Twain)*

## AGRADECIMENTOS

Este trabalho assume-se como a última etapa de um ciclo de estudos muito importante. Assim, resta-me agradecer a todos aqueles que me ajudaram a concluir esta fase tão importante da minha vida.

Dedico este trabalho ao meu marido, **Rui**, e agradeço toda a sua compreensão e por nunca me deixar desistir!

Agradeço:

À minha amiga, **Irene**, e ao meu amigo, **Sr. Manuel**, por todo o apoio e disponibilidade.

Aos meus **pais, irmãos, sobrinhos e sogros** por todo o apoio e confiança prestada.

Aos meus **colegas de trabalho** pela disponibilidade e facilidade nas trocas de turnos a fim de me facilitar as idas a Viseu.

À minha orientadora, **Professora Doutora Rosa Martins**, por todo o apoio e encaminhamento neste processo e pelo exemplo de força e profissionalismo.

A **todos os idosos** que aceitaram participar neste estudo, obrigada pela vossa colaboração e pela partilha das vossas experiências!

## RESUMO

A depressão é considerada hoje em dia, um problema de saúde importante que afecta pessoas de todas as idades, levando a sentimentos de tristeza e isolamento social que muitas vezes têm como desfecho o suicídio. Neste sentido, este estudo teve como principal objectivo determinar os níveis de depressão no idoso bem como a influência dos aspectos sócio - demográficos, grau de satisfação com a vida e nível de independência nas actividades básicas de vida diária.

A colheita de dados englobou a caracterização sócio - demográfica da amostra; a avaliação do grau de satisfação com a vida em quatro domínios específicos: saúde física, saúde mental, capacidade física e envolvimento social; o nível de dependência nas actividades básicas de vida diária e a depressão no idoso.

Trata-se de um estudo quantitativo, do tipo não experimental (correlacional - preditivo), sendo a amostra não probabilística, seleccionada segundo uma amostragem por conveniência.

Participaram nele 119 idosos, com uma média de idades de 78 anos, residentes nos concelhos, de Tavira, Olhão e de Faro, a viver no domicílio ou a frequentar a ACASO – Associação Cultural e de Apoio Social de Olhão, tanto os residentes no Lar, como em Regime de Centro de Dia.

Os resultados verificados indicam que a maioria dos idosos da amostra encontram-se com depressão ligeira. Aspectos sócio - demográficos como o género, a idade, estado civil, nível de escolaridade, o local onde vive, particularmente o facto de se encontrarem institucionalizados e a presença de doenças concomitantes influenciam a depressão no idoso. Também o grau de independência assim como o grau de satisfação com a vida influenciam negativamente a depressão.

**Palavras-chave:** Envelhecimento; aspectos sócio – demográficos; satisfação com a vida; autonomia; independência; dependência, actividades básicas de vida; depressão.

## **ABSTRACT**

The depression is considered nowadays, a problem of important in all the ages, having led the feelings of sadness and social isolation that many times have as outcome the suicide. So, the main objective of this study was to determine the levels of depression in the aged one as well as the influence of the aspects partner - demographic, degree of satisfaction with the life and level of independence in the basic activities of daily life.

The collect of information includes the characterization partner - demographic of the sample; the evaluation of the degree of satisfaction with the life in four specific areas: physical health, mental health, physical capacity and social involvement; the level of dependence in the basic activities of daily life and the depression in the aged one.

It is a quantitative study of the non-experimental (predictive-correlates) the sample is not probabilistic and selected with a convenience sampling.

In this study participated 119 seniors with a mean age of 78 years old, residents in the zones of Tavira, Olhão and Faro, to live in the domicile or a attendance at the ACASO - Cultural Association and of Social Support of Olhão, as much the residents in the Home, as in Regimen of Center of Day.

The results verified indicate that the majority of the aged ones of the sample in study meets with fast depression. Aspects partner - demographic as sex, the age, marital state, level of school, the place where it lives, particularly the fact of if finding institutionalized and the presence of concomitant illnesses influence the depression in the aged one. Also the independence degrees influence the form negative the depression as well as the degree of satisfaction with the life.

**Keywords:** Aging; aspects partner - demographic; satisfaction with the life; autonomy; independence; dependence; basic activities of life; depression.

## ÍNDICE

<b>1 –</b>	<b>INTRODUÇÃO .....</b>	<b>13</b>
	1ª PARTE – FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA	
<b>2 –</b>	<b>ENVELHECIMENTO: ASPECTOS SÓCIO – DEMOGRÁFICOS .....</b>	<b>15</b>
<b>3 –</b>	<b>AUTONOMIA / INDEPENDÊNCIA/ DEPENDÊNCIA NO IDOSO .....</b>	<b>18</b>
3.1–	ÍNDICE DE KATZ .....	20
<b>4 –</b>	<b>O GRAU DE SATISFAÇÃO COM A VIDA NO IDOSO .....</b>	<b>21</b>
<b>5 –</b>	<b>DEPRESSÃO NO IDOSO .....</b>	<b>24</b>
5.1–	ANÁLISE DE ALGUNS ESTUDOS RELACIONADOS COM A DEPRESSÃO NO IDOSO .....	29
5.2 –	ESCALA GERIÁTRICA DE DEPRESSÃO .....	30
	2ª PARTE – TRABALHO EMPÍRICO	
<b>6 –</b>	<b>METODOLOGIA DE INVESTIGAÇÃO .....</b>	<b>33</b>
6.1 –	TIPO DE ESTUDO .....	33
6.2 –	FORMULAÇÃO DO PROBLEMA .....	33
6.3 –	FORMULAÇÃO DAS HIPÓTESES .....	34
6.4 –	VARIÁVEIS .....	35
<b>6.4.1 –</b>	<b>Variável Dependente .....</b>	<b>35</b>
<b>6.4.2 –</b>	<b>Variáveis Independentes .....</b>	<b>35</b>
6.5 –	POPULAÇÃO ALVO E CONSTITUIÇÃO DA AMOSTRA .....	36

6.6 –	INSTRUMENTO DE COLHEITA DE DADOS .....	37
6.7 –	TRATAMENTO ESTATÍSTICO .....	39
<b>6.7.1 –</b>	<b>Estatística Descritiva .....</b>	<b>39</b>
<b>6.7.2 –</b>	<b>Estatística Inferencial .....</b>	<b>40</b>
3ª PARTE – APRESENTAÇÃO DOS DADOS E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS		
<b>7 –</b>	<b>ANÁLISE DESCRITIVA .....</b>	<b>41</b>
7.1 –	CARACTERIZAÇÃO SÓCIO - DEMOGRÁFICA DA AMOSTRA .....	41
7.2 –	ÍNDICE DE KATZ .....	44
7.3 –	ESCALA PARA MEDIDA DA SATISFAÇÃO COM A VIDA .....	45
7.4 –	ESCALA GERIÁTRICA DE DEPRESSÃO - YESAVAGE .....	47
<b>8 –</b>	<b>ANÁLISE INFERENCIAL .....</b>	<b>49</b>
8.1 –	TESTE DE HIPÓTESES .....	49
<b>9 –</b>	<b>DISCUSSÃO DOS RESULTADOS .....</b>	<b>57</b>
<b>10 –</b>	<b>CONCLUSÕES/SUGESTÕES .....</b>	<b>64</b>
	<b>BIBLIOGRAFIA .....</b>	<b>67</b>

## **ANEXOS**

**ANEXO 1 –** Autorização para recolha de dados

**ANEXO 2 –** Formulário

## ÍNDICE DE TABELAS

<b>Tabela 1</b> –	Caracterização sócio – demográfica da amostra .....	44
<b>Tabela 2</b> –	Distribuição da amostra segundo o Índice de Katz .....	45
<b>Tabela 3</b> –	Distribuição da amostra segundo o grau de satisfação com a vida e as suas componentes.....	46
<b>Tabela 4</b> –	Distribuição da amostra segundo o grau de satisfação com a vida .....	46
<b>Tabela 5</b> –	Distribuição dos inquiridos segundo a Escala Geriátrica de Depressão – Yesavage .....	47
<b>Tabela 6</b> –	Distribuição da amostra por categorias segundo a Escala Geriátrica de Depressão – Yesavage .....	48

## ÍNDICE DE QUADROS

<b>Quadro 1</b> – Correlação de Spearman a relacionar a idade com a depressão no idoso .....	50
<b>Quadro 2</b> – Teste Mann - Whitney a relacionar o género com a depressão no idoso	51
<b>Quadro 3</b> – Teste de Kruskal - Wallis a relacionar o estado civil com a depressão no idoso .....	52
<b>Quadro 4</b> – Teste de Kruskal - Wallis a relacionar a escolaridade com a depressão no idoso .....	52
<b>Quadro 5</b> – Teste de Kruskal - Wallis a relacionar a situação económica com a depressão no idoso .....	53
<b>Quadro 6</b> – Teste de Kruskal - Wallis a relacionar o local onde vive com a depressão no idoso .....	54
<b>Quadro 7</b> – Teste Mann - Whitney a relacionar o facto de possuir doenças concomitantes com a depressão no idoso .....	54
<b>Quadro 8</b> – Correlação de Spearman a relacionar o nível de independência nas actividades básicas de vida diária com a depressão no idoso .....	55
<b>Quadro 9</b> – Teste de Kruskal - Wallis a relacionar o grau de satisfação com a vida com a depressão no idoso .....	56

## INCIDE DE ABREVIATURAS E SIGLAS

Apud - conforme

AVDs – Actividades Diárias de Vida

BES – Bem-estar Subjectivo

CID - 10 – Classificação Internacional de Doenças

DSM.IV – Manual de Diagnóstico e Estatísticas das Perturbações Mentais

EGD – Escala Geriátrica de Depressão

INE – Instituto Nacional de Estatística

OMS – Organização Mundial de Saúde

WC – Casa de Banho

## ÍNDICE DE SÍMBOLOS

$\bar{x}$  - Média

% - Frequências relativas

$M_e$  – Mediana

$M_o$  – Moda

N – Frequências absolutas

p – Nível de significância

Rho – Correlação de Spearman

$\sigma$  – Desvio padrão